

Jídelníček

od 06.03.2023 do 10.03.2023



Pondělí 6.3.2023

- přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj borůvkový (a: 01,03)
polévka rýžová s hráškem (a: 01,06,07,09)
oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, ovocný nápoj (a: 01,03,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka s nivou, jablko, mléko (a: 01,07)

Úterý 7.3.2023

- přesnídáv.** chléb ovsík, pomazánka vaječná, paprika, bílá káva (a: 01,01a,01b,01c,01d,03,07,10)
polévka valašská kyselica (a: 01,06,07,09)
oběd nudlový nákyp s tvarohem, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
svačina chléb kváskový, jarní pomazánka, kedluben, čaj brusinka (a: 01,03,07,09,10)

Středa 8.3.2023

- přesnídáv.** rohlík, jogurt, čaj s medem (a: 01,07)
polévka čočková (a: 01,03,07,09)
oběd vepřová kýta selská, špenát dušený, brambor, čaj šípkový (a: 01,03,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka sýrová, rajče, kakao (a: 01,07)

Čtvrtek 9.3.2023

- přesnídáv.** veka, pomazánka z lučiny s červenou řepou, mléko (a: 01,03,07)
polévka drůbková s kapáním (a: 01,03,06,09)
oběd kuře na způsob bažanta, dušená rýže, minerálka (a: 01,07)
svačina chléb kváskový, pomazánkové máslo, strouhaná mrkvička, čaj indiánek (a: 01,07)

Pátek 10.3.2023

- přesnídáv.** finský chléb, pomazánka tuňáková, okurek, čaj rakytníček (a: 01,03,04,06,07)
polévka miliónová (a: 01,03,06,07,09)
oběd fazolový guláš, chléb kváskový, čaj mátový (a: 01)
svačina kobliha, mandarinka, malkao (a: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : E.Chromá