

# Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

## Pondělí 17.10.2022

**přesnídáv.** cereální lupínky v mléce, čaj brusinka (a: 01,01a,06,07)  
**polévka** miliónová (a: 01,03,06,07,09)  
**oběd** karlovarský kotouč, dušená rýže, ovocný nápoj (a: 01,03,06,07,09,10)  
**svačina** chléb kváskový, švédská pomazánka, jablko, bílá káva (a: 01,04,07)

## Úterý 18.10.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka s bulgurem, paprika, ochucené mléko (a: 01,07,09,10)  
**polévka** hráškový krém s kuličkami (a: 01,07)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj švestka (a: 01,03,07)  
**svačina** vecka, pomazánka s mozzarellou, kedluben, ledový čaj (a: 01,03,07)

## Středa 19.10.2022

**přesnídáv.** rohlík, flóra, švestková povidla, mléko (a: 01,07)  
**polévka** pohanková (a: 01,07,09)  
**oběd** kuře na paprice, kynutý knedlík, čaj indiánek (a: 01,03,07)  
**svačina** jánský chléb, pomazánka ředkvičková, čaj jahodový (a: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 20.10.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka z rybího filé, rajče, čaj s citrónem (a: 01,04,07)  
**polévka** bramborová se žampiony (a: 01,06,07,09)  
**oběd** kýta po cikánsku, těstoviny, džus pomerančový (a: 01,03,06,07,09)  
**svačina** šlehaný tvaroh s piškoty a ovocem, čaj ostružinový (a: 01,03,07)

## Pátek 21.10.2022

**přesnídáv.** vánočka, mandarinka, kakao (a: 01,03,07,08)  
**polévka** vývar s písmenky (a: 01,06,09)  
**oběd** smažený vepřový řízek, bramborový salát, čaj mátový (a: 01,03,07,09,10)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánka sýrová, okurek, čaj rakytníček (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schovánková

vedoucí jídelny : E.Chromá

