

# Jídelníček

od 21.03.2022 do 25.03.2022

## Pondělí 21.3.2022

**přesnídáv.** vaječné topinky s česnekem, jablko, čaj malinový (a: 01,03)  
**polévka** brokolicevá (a: 01,03,07,09)  
**oběd** vepřová kýta po cikánsku, penne, minerálka (a: 01,03,06,07,09)  
**svačina** chléb kváskový, pomazánkové máslo, tyčinka fit, mléko (a: 01,06,07,08)

## Úterý 22.3.2022

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka ze sledů v tomatě, kedluben, čaj brusinka (a: 01,04,07)  
**polévka** hrstková (a: 01,07,09)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot ovocný, čaj vitamínek (a: 01,03,07)  
**svačina** rohlík, pomazánka jablečná s lučinou, okurek, rozpustná káva (a: 01,07)

## Středa 23.3.2022

**přesnídáv.** jánský chléb, jarní pomazánka, mléko (a: 01,01a,01b,03,07,09,10)  
**polévka** se špaldovými vločkami (a: 01,01e,06,09)  
**oběd** segedínský guláš, kynutý knedlík, čaj mátový (a: 01,03,07)  
**svačina** chléb kváskový, olomoucká pochoutka, paprika, čaj černý rybíz (a: 01,07)

## Čtvrtek 24.3.2022

**přesnídáv.** finský chléb, turistická pomazánka, rajče, vitakáva (a: 01,01b,01c,03,06,07,10)  
**polévka** drůbková s kuskusem (a: 01,06,09)  
**oběd** kuře na způsob bažanta, brambory vařené, ovocný nápoj (a: 01,07)  
**svačina** pudink s ovocným přelivem a piškoty, čaj jahodový (a: 01,03,07)

## Pátek 25.3.2022

**přesnídáv.** chléb se zeleninovou oblohou, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07)  
**polévka** kulajda (a: 01,03,07)  
**oběd** vepřová játra na cibulce, dušená rýže, ledový salát, čaj indiánek (a: 01,06,07,09)  
**svačina** loupáček, mandarinka, kakao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : E.Chromá

