

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost jídel po uplynutí vyhrazené výdejní doby pokrmů do jídelnosáčů.

Jídelníček

od **06.01.2025** do **10.01.2025**

Pondělí 6.1.2025

přesnídávka	špaldová kaše s perníkem, čaj (a: 01, 03, 07, 08)
polévka	fazolová (a: 01, 06, 09, 10)
oběd	filé s bylinkovou sýrovou krustou, brambory vařené, salát, čaj (a: 01, 03, 07, 09, 10, 12)
svačina	pomazánka z míchaných vajíček, chléb kváskový, zelenina, mléko (a: 01, 03, 07, 10)

Úterý 7.1.2025

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka sýrová, mléko (a: 01, 07, 10)
polévka	zeleninová s vločky (a: 01, 01d, 09)
oběd	ragů z králíčího a krůtího masa, těstoviny, čaj (a: 01, 03, 07, 09, 10)
svačina	šlehaný čoko tvaroh s piškoty, ovoce (a: 01, 03, 07)

Středa 8.1.2025

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z pečené mrkve, horká čokoláda (a: 01, 07, 08)
polévka	celerová s krutony (a: 01, 03, 07, 09)
oběd	zeleninové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, čaj (a: 01, 03, 07, 09, 10)
oběd cizí	přírodní kuřecí řízek, bramrotová kaše, kompot, čaj
svačina	selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina (a: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 9.1.2025

přesnídávka	veka, pomazánka z červené čočky, mléko (a: 01, 03, 07, 10)
polévka	zeleninová s drobením (a: 01, 07, 09)
oběd	kuřecí játra na cibulce, dušená rýže s bulgurem, čaj (a: 01, 06, 07, 09, 10)
svačina	chléb kváskový, strouhaný sýr, máslo, zelenina (a: 01, 07)

Pátek 10.1.2025

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka rybičková, čaj (a: 01, 04, 07)
polévka	brokolicová (a: 01, 03, 07, 09, 10)
oběd	kuřecí řízek smažený, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj (a: 01, 03, 07)
svačina	moučník, mléko, ovoce (a: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Pitný režim: různé druhy čajů, ovocné mošty, džusy, neperlivá voda, mléko, mléčné nápoje, kakao

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky.

Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : M. Krčová



Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Školní jídelna nezodpovídá za kvalitu a zdravotní nezávadnost jídel po uplynutí vyhrazené výdejní doby pokrmů do jídlonosičů.

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

