

Jídelníček



od 11.03.2024 do 15.03.2024

Pondělí 11.3.2024

přesnídáv. ovocná přesnídávka s piškoty, čaj malinový (a: 01,03)
polévka zeleninový vývar s kapáním (a: 01,03,06,07,09)
oběd vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, okurek ster., čaj mátový (a: 01,07)
svačina žitný chléb, švédská pomazánka, paprika, mléko (a: 01,03,04,06,07)



Úterý 12.3.2024

přesnídáv. houska, pomazánka s bulgurem, jablko, rozpustná káva (a: 01,07,09,10)
polévka kmínová (a: 01,03,06,07,09)
oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný salát, čaj indiánek (a: 01,03,04,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka z lučiny, rajče, čaj tropický vánek (a: 01,07)



Středa 13.3.2024

přesnídáv. chléb kváskový, cizrnová pomazánka, okurek, mléko (a: 01,07)
polévka pohanková (a: 01,07,09)
oběd krutí na paprice, kynutý knedlík, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
svačina zeleninový chlebiček, čaj jahodový (a: 01,03,07)



Čtvrtek 14.3.2024

přesnídáv. chléb kváskový, pomazánka vepřová, ředkvičky, malkao (a: 01,03,07)
polévka masový krém (a: 01,06,07,09)
oběd vejce vařená, špenát s cibulkou, brambor, minerálka (a: 01,03,07)
svačina chléb ovsík, pomazánka červená karkulka, banán, čaj šípkový (a: 01a,01b,01c,01d,07)

Pátek 15.3.2024

přesnídáv. chléb kváskový, pomazánka z makrelových filetů, okurek, čaj rakytníček (a: 01,04,07)
polévka fazolová (a: 01,07,09)
oběd karlovarský kotouč, dušená rýže, džus pomerančový (a: 01,03,06,07,09,10)
svačina koláč, mandarinka, ochucené mléko (a: 01,03,05,06,07,08)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|-----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | | |

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : E.Chromá

