

# Jídelníček

od 01.01.2024 do 05.01.2024

## Pondělí 1.1.2024

oběd s v á t e k

## Úterý 2.1.2024

**přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj ostružinový (a: 01,03)  
**polévka** se špaldovými vločkami (a: 01,01e,06,09)  
**oběd** zapečené těstoviny , okurek ster., čaj šípkový (a: 01,03,06,07,10)  
**svačina** chléb kváskový, rozhuda, paprika, mléko (a: 01,07)

## Středa 3.1.2024

**přesnídáv.** chléb kváskový, pomazánka ze sledů, okurek, čaj jahodový (a: 01,04,07)  
**polévka** zeleninový vývar s kuskusem (a: 01,01a,06,09)  
**oběd** kuře na paprice, kynutý knedlík, čaj mátový (a: 01,03,07)  
**svačina** zeleninový chlebíček, bikáva (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 4.1.2024

**přesnídáv.** rohlík, jogurt, jablko, čaj rozpustný (a: 01,07)  
**polévka** fazolová (a: 01,07,09)  
**oběd** karbanátek smažený, bramborová kaše, zelný salát, čaj (a: 01,03,07)  
**svačina** chléb kváskový, cizrnová pomazánka, paprika, mléko (a: 01,07)

## Pátek 5.1.2024

**přesnídáv.** chléb ovsík, pomazánka sýrová, rajče, čaj rakytníček (a: 01a,01b,01c,01d,07)  
**polévka** kmínová s kapáním (a: 01,03,06,07,09)  
**oběd** vepřový plátek štěpánský, dušená rýže, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,09,10)  
**svačina** chléb kváskový, medové máslo, kakao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 03 | Vejce              |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 04 | Ryby               |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 07 | Mléko              |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 09 | Celer              |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 10 | Hořčice            |

Pokrmu jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schovánková

vedoucí jídelny : E.Chromá