

Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Pondělí 2.10.2023

přesnídáv. ovocná přesnídávka s piškoty, čaj letní kouzlo (a: 01,03)
polévka selská (a: 01,06,07,09)
oběd fazolový guláš, chléb kváskový, čaj devatero bylin (a: 01)
svačina chléb ovsík, jesenická pomazánka, okurek, mléko (a: 01a,01b,01e,01d,07)

Úterý 3.10.2023

přesnídáv. rohlík, jogurt, čaj černý rybíz (a: 01,07)
polévka brokolicová (a: 01,03,07,09)
oběd karbanátek smažený, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (a: 01,03,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka s bulgurem, jablko, bikáva (a: 01,07,09,10)

Středa 4.10.2023

přesnídáv. chléb kváskový, šunková pěna, rajče, mléko (a: 01,07)
polévka zeleninový vývar s mušličkami (a: 01,06,09)
oběd svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj s citrónem (a: 01,03,07,09,10)
svačina žitný chléb se zeleninovou oblohou, čaj vitamínek (a: 01,03,06,07)

Čtvrtek 5.10.2023

přesnídáv. chléb kváskový, pomazánka z rybiho filé, paprika, čaj ovocný (a: 01,04,07)
polévka miliónová (a: 01,03,06,07,09)
oběd vepřová pečeně, dušená kukuřice, brambor, ovocný nápoj (a: 01,07)
svačina šlehaný tvaroh s ovocným přelivem, čaj rakytníček (a: 01,03,07)

Pátek 6.10.2023

přesnídáv. chléb kváskový, pomazánka z tvrdého sýru, rajče, čaj indiánek (a: 01,07)
polévka kulajda (a: 01,03,07)
oběd krutí řízek přírodní, dušená rýže, minerálka (a: 01,07,10)
svačina vecka, pomazánka špenátová, mléko (a: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Pokrmý jsou určeny k bezprostřednímu konzumu! Změna jídelníčku vyhrazena!

vedoucí kuchařka : O. Schováňková

vedoucí jídelny : E.Chromá