

PAVOUČEK INSPIRÁČEK

MÁME SE RÁDI S MÁMOU A TÁTOU ANEB CO SKRÝVAJÍ SRDÍČKA

(nejen pro děti)



A TOTO JSOU MÍ KAMARÁDI



- se žlutým pavoučkem si procvičíš hlavičku



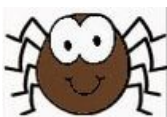
- s modrým pavoučkem si procvičíš svou ruku a tělo



- se zeleným pavoučkem si procvičíš znalosti o přírodě a světě



- s červeným pavoučkem se naučíš správně chovat



- s hnědým pavoučkem si něco vytvoříš



Tento týden si budeme povídat hlavně o naší mamince, která slaví svátek a také o naší celé rodině, kterou máš určitě moc rád (- a). Jako poděkování za starost a péči o nás se spolu naučíme krásnou básničku. Maminku moc potěšíš.

MAMINKA

V bříšku jsi mě nosila,
v kočárku mě vozila.
Pamatuješ první zoubek?
Natlučené kolínko?
U všeho jsi vždycky byla,
moje sladká maminko.
Za každou tu chvíličku,
nosím si tě v srdíčku.



DÁREČEK M. Kružíková

Malinký dáreček,
držím ho v dlani –
je pro mou maminku.
Myslím na ni...
Pro velké, pro malé,
pro miminka –
bezpečím největším
je maminka.



A jak to vlastně začalo? Než jsi se narodil? Kde jsi byl (- a) ? Kde a jak jsem se sem dostal ? Právě u téhle mojí maminky a tatínka?

Maminka i tatínek dříve byli docela malí jako ty, chodili do školky a školy, hodně se učili a jedli všechna jídla a rostli, rostli až se z nich stali velicí lidé - dospělí. Chodili ven a také do práce a tam se možná tvoje maminka s tatínkem poznali. Začali spolu kamarádit a mít rádi. Poslouchej, jak to bylo dál:

Maminka / Jiří Žáček

Ze všech lidí mám nejradši maminku.
Než jsem se narodil, devět měsíců
jsem vyrůstal v jejím těle. Možná proto
mi tak dobře rozumí. Mohu se jí svěřit
se vším. Když mi někdo ublíží, vezme mě
do náručí a je mi zase dobře.
Vím, že maminka udělá všechno,
co může, abych byl šťastný,
proto se snažím, abych jí dělal radost.

K čemu jsou holky na světě?
Aby z nich byly maminky,
aby se pěkně usmály
na toho, kdo je malinký.
Aby nás měl kdo pohladit
a povědět nám pohádku.
proto jsou tady maminky,
aby náš svět byl v pořádku.



Ilustrace Markéta Vydrová



Jestli jsi dobře poslouchal (- a), tak to jistě zvládneš.

Můžeš pokusit porovnat obrázky podle toho, jak patří. Kdo je chlapeček, skládá chlapečka – na vkládání máš okýnka

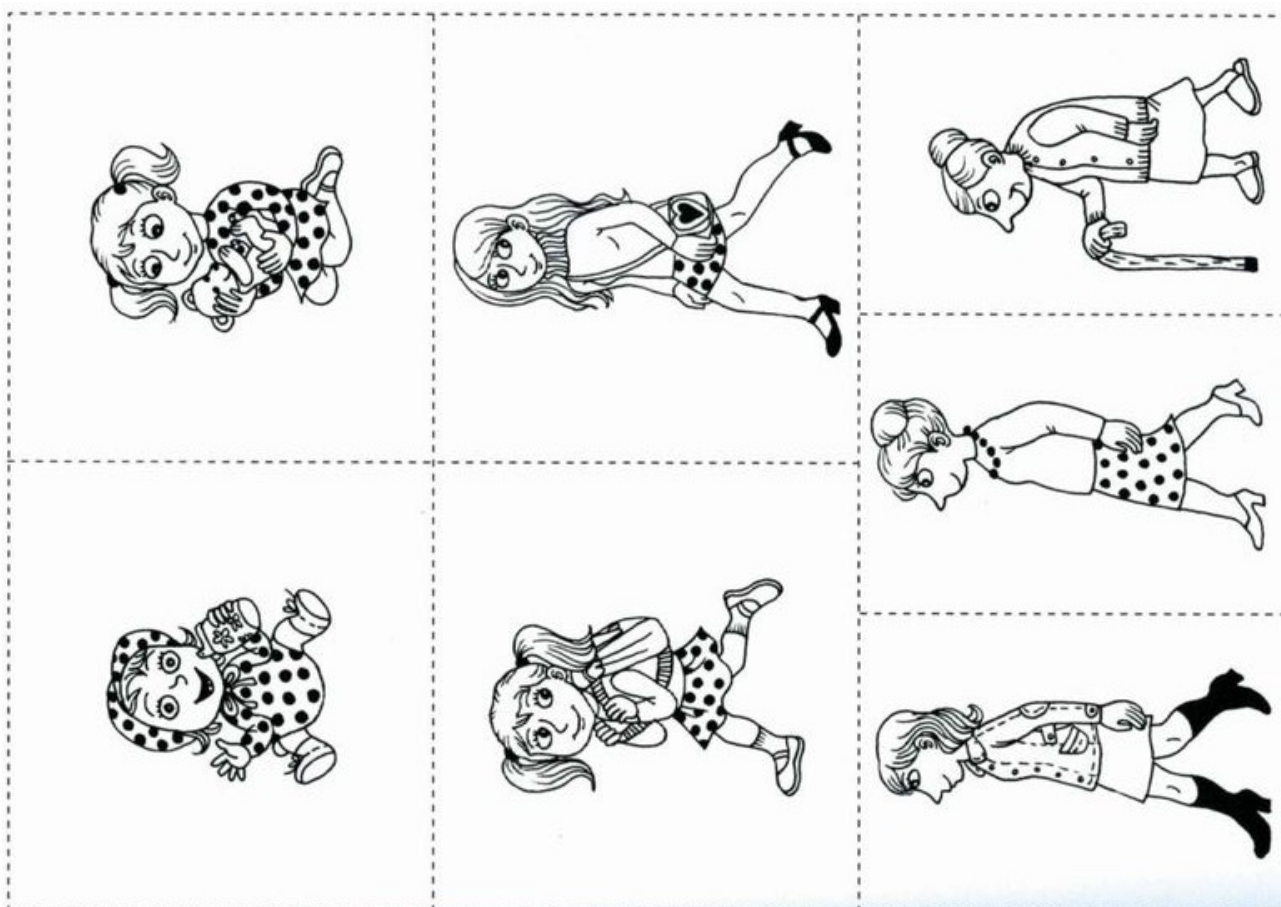
holčička holčičku – ta okýnka na vkládání nemá, nalepí si to na čistý papír.

Můžeš však poskládat oba obrázky správně.

Opatrně nůžkami vystříhni postavičky a pak nejprve do obdélníčku poskládej, pak teprve nalepuj.



57. Jak holky rostou





TO SE PODAŘÍ

Text a hudba:
Evžen Zomer

Ma-min-ko, má-mo, já tě mám rád, chtěl bych ti ně-co k tvé-mu svát-ku dát.
ky-tič-ku, rů-žič-ku, že tě no-sím v sr-díč-ku - a tuh-le ma-lou pís-nič-ku.
Ma-min-ko, má-mo, to se po-da-ří, náš tá-ta se mno-u dnes-ka u-va-ří
mís-tič-ku pu-dín-ku a na-vrch ro-žín-ku a k to-mu vel-kou pu-sín-ku.



KYTKA MAMINCE

Marie Kružáková

Zdra-vím tě, ky-tič-ko, jak se máš? Co si k sní-da-ni dnes-ka dáš?
„Dí-ky, dí-ky za tu pé-či - že mě rá-no za-lé - váš.“
Kyt-ka lí-bez-ně za-vo-ní, bí-lou hla-vič-ku na - klo - ní:
„Vo-ním pro vás, vo-ním rá-da - jen ať mra-ky ne - clo - ní...“
Přít jí dám ješ-tě ma-lin-ko, bu-de pro te-be, ma-min-ko!





Znám všechny členy své rodiny? Kdo to je? Maminku už znám, bydlím s ní já a také
povídej..... Napovím – sestřička, bratříček, babička a dědeček. Ještě někdo?
Pokus se napsat nějaká písmenka na linku u hlavičky osoby.

	MÁMA	_____
	TÁTA	_____
	KLUK	_____
	HOLKA	_____
	BABI	_____
	DĚDA	_____

Na toto místo nakreslit koho chceš, třeba i sebe.

Pořádně zkontroluj, aby ti nechyběly ruce, nohy, břicho - prsty, na hlavě – nos, oči, pusa, uši, vlasy.
Jo, a nezapomeň se taky obléct - kalhoty (sukni), tričko, halenku, boty,...

Máš hotovo? Paráda .



Co vše dělá maminka ?

Rozvoj slovní zásoby o slovesa. Nechejte děti mluvit samotné, pokud to půjde.



Vaří a peče



Umývá a utírá
nádobí



Hlídá miminko



Pere a máchá
prádlo



Nakupuje



Uklízí – vysává,
utírá prach



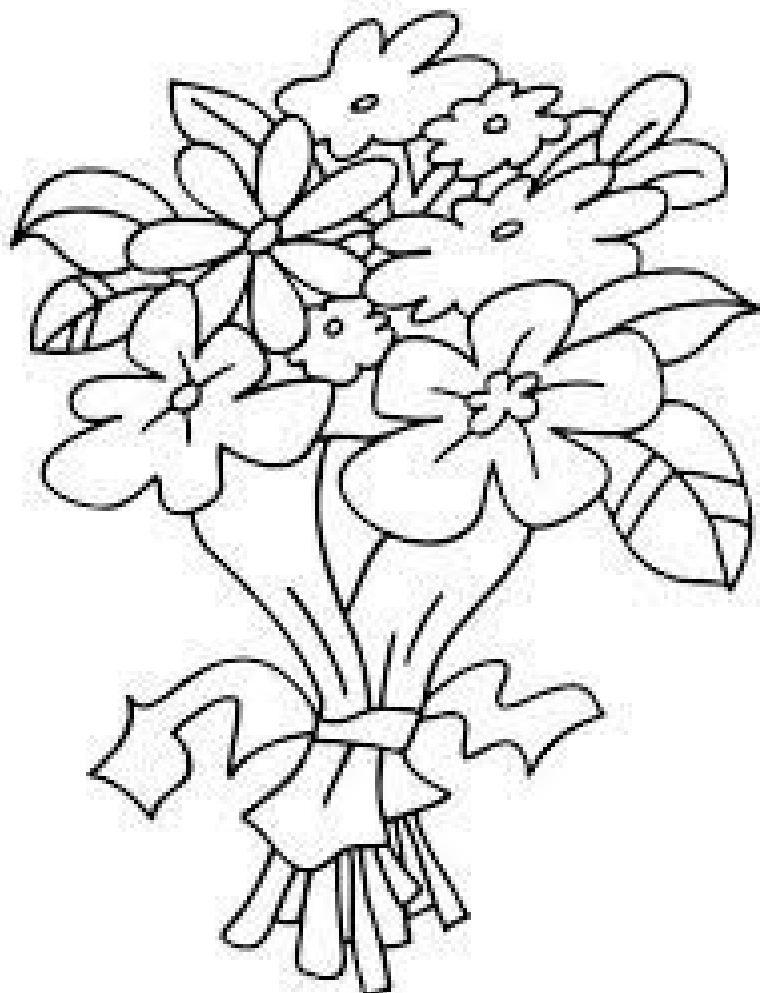
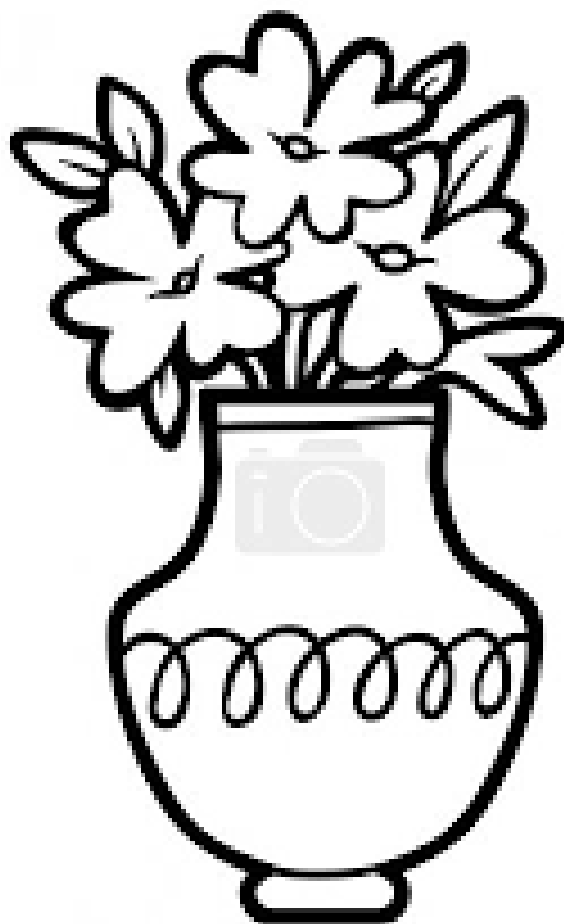
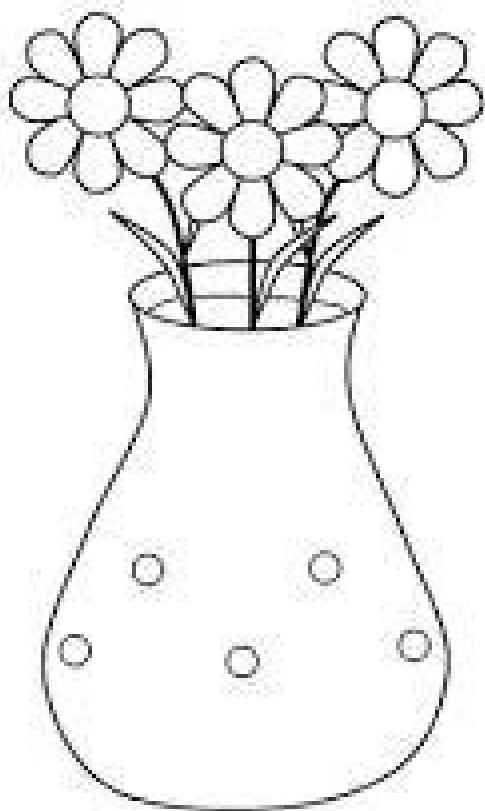
Hraje si



Čte knížky



Za to a ještě víc si zaslouží krásnou kytičku - omalovánka





Kolik jsi to vlastně mamince natrhal (-a) květin?

Udělej do rámečků tolik teček, kolik vidíš kytiček.

Dokresli kytičky podle počtu teček:

Kolik srdíček dáš mamince ? Ráda ti pomůže spočítat na prstíkách, pak vykresli

Zvládneš vybarvit správný počet srdíček?

3	
5	
1	
4	
2	



Naštěstí není doma sama a všichni ji rádi pomohou

MOJE RODINA



 Odpověz celou větou, co spolu jednotliví členové rodiny dělají:



Tatínek nakupuje.



Maminka jede s dítětem na procházku.



Maminka učí kluka smrkat.



Tatínek hraje se synem hru.



Maminka nese dítě ven.



Teta je těhotná.



Tatínek učí holku jezdit na kole.



Babička s vnučkou vaří.



Tatínek chová dítě na klíně.



Dědeček dává vnukovi dárek.





Panečku!!!! Zašli jste si na procházku a venku jste se pořádně popletli. Naštěstí byla maminka šikovná a oblečení ušila stejně pro všechny 4 členy rodiny.

ZAMOTANÉ RODINY



Tři maminky šly nakupovat do obchodu s látkami. Jedna maminka koupila látku puntíkatou, druhá látku s hvězdičkami a třetí s kolečky. Všechny maminky z nové látky něco ušily pro členy své rodiny. Dokážeš správně spojit, kdo ke komu patří?

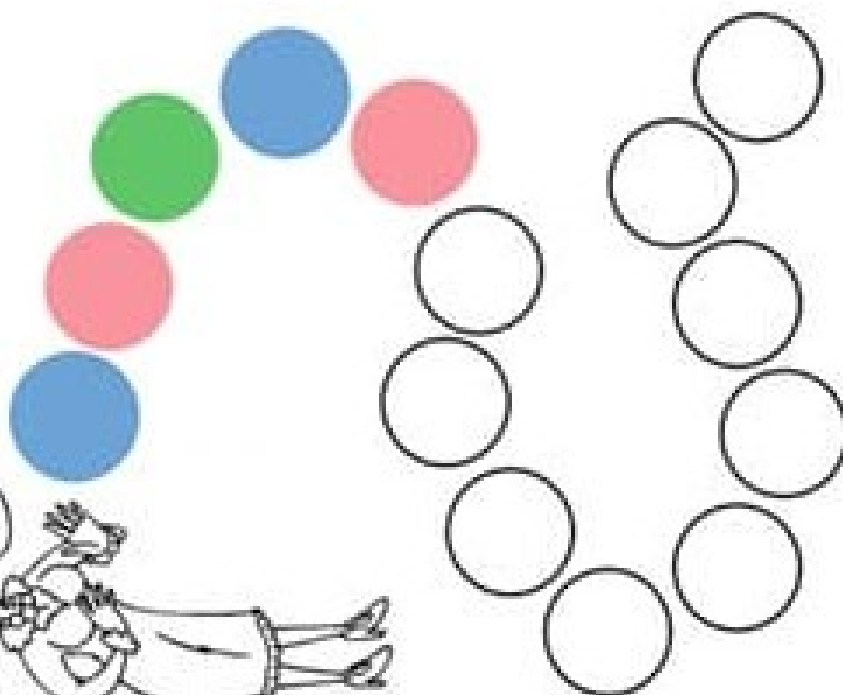
KuliFerda ti poradí, že každá rodina má čtyři členy.





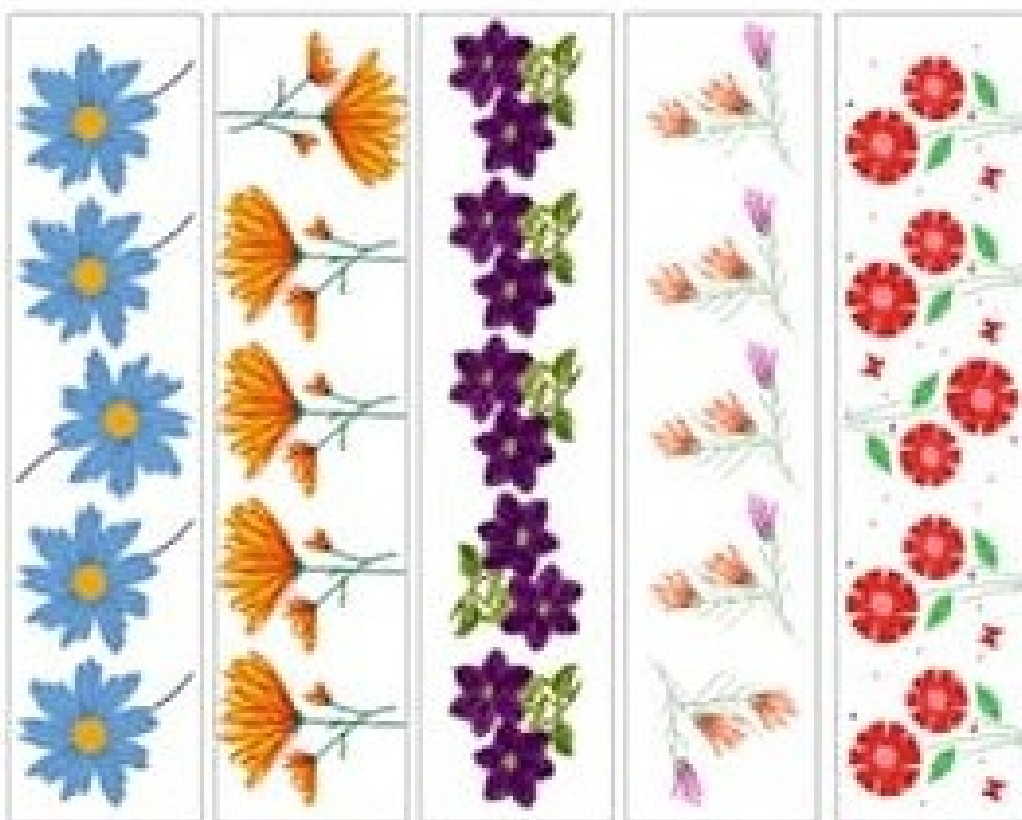
Dobře to dopadlo, našli jste se všichni. Mamince se stala drobná nehoda – roztrhly se jí korále, navleč (dokresli) je správně. Tatínek jí za odměnu natrhal květiny, poznáš tu, kterou má v kytici špatně?

Pomůžeš mamince
navléknout zbytek
korálků?



V každé řadě je jedna kytička
obráceně, pomůžeš jí mamince
najít? Obrácenou kytičku

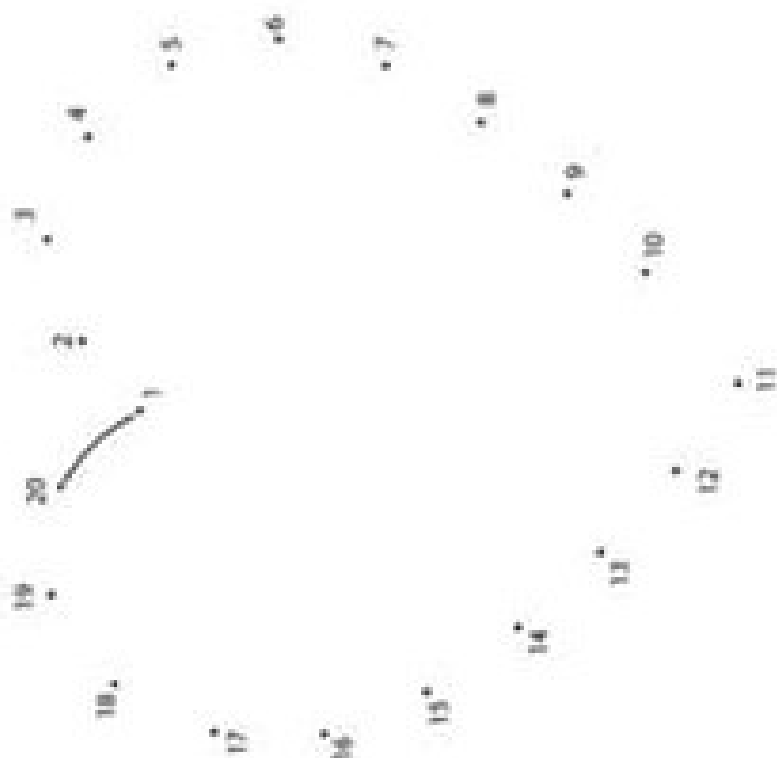
zakroužkuj.





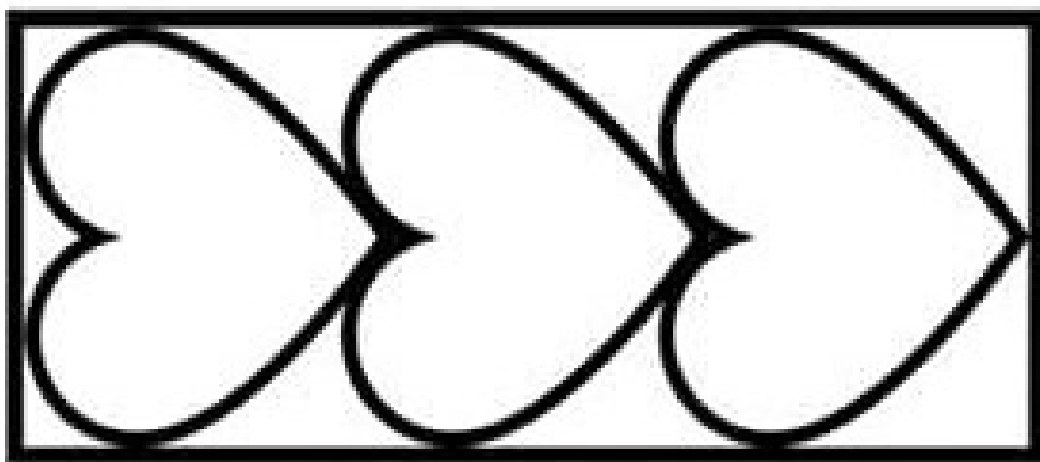
I ty bys rád maminku odměnil (-a). Jednoduchá pomoc. Nakresli ji srdíčko

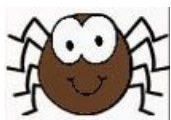
Zuládneš spojit srdíčko podle čísel?



A tady ji můžeš vykreslit záložku do knihy

*Zuládneš mamince vyrobit záložku do
knížky? Záložku vybarvíš a vystříhneš.*





Nebo co takhle kytici kopretin nebo sedmikrásek? Záleží, jak velké květy a stopka bude, jinak jsou si květiny velmi podobné.



BUDEME POTŘEBOVAT:

- nůžky, lepidlo, bílý a žlutý papír, špejli, zelený krepový papír
- bílý papír si nastříháme na cca 5 cm dlouhé a necelý 1 cm široké proužky
- z bílého a žlutého papíru vystříháme kolečka o průměru 2 cm
- proužky bílého papíru slepujeme na tzv slzičky (zobáčky,..)
- ty pak nalepíme na bílé kolečko



- aby nebyly vidět vlepené okvětní lístky, nalepíme žluté kolečko přes ně, otočíme a i tam jej nalepíme, aby z obou stran byla pěkná



- nachystáme si špejli a dlouhý pruh zeleného krepového papíru
- lepidlem natřeme začátek papíru a pomalu začneme točit špejlí i papírem, stahujeme směrem dolů, na konci opět papír natřeme lepidlem a stlačíme ke špejli

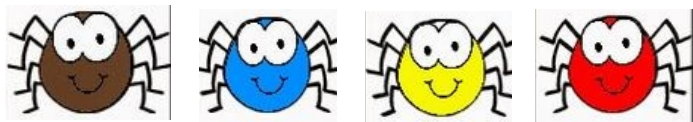


Ti šikovnější mohou do točení vložit malý kousek, vznikne vám lísteček

LUXUSNÍ KYTICE!!!!!!



A TEĎ HONEM VEN – PODÍVEJ SE, JESTLI VENKU TAKÉ ROSTOU



Upečeme nebo uvaříme,...
prostě zajdeme do kuchyně a něco dobrého pro maminku i celou rodinku vyrobíme.

Banánky se zmrzlinou a čokoládou

Kuchtíci, kteří ještě nemají tolik zkušeností, se mohou bez obav pustit do této laskominy. Příprava je jednoduchá, ale ten požitek!

Délka přípravy: 15 minut, Náročnost přípravy: nízká

Ingredience:

4 banány

4 kopečky vanilkové zmrzliny

2 lžice mandlových lupínků, nasucho opražených

Na čokoládovou polevu:

150 g tmavé čokolády Albert Quality

200 ml husté smetany ke šlehání Albert Quality

60 ml mléka

40 g tmavého třtinového cukru

1 lžička vanilkového extraktu



Postup:

Nejprve udělejte polevu: čokoládu nalámejte do rendlíku, zalijte smetanou a mlékem, přidejte cukr i extrakt a na mírném plameni nechte za občasného míchání rozpustit. Vidličkou vymíchejte zcela dohladka.

Banány podélně rozřízněte, po dvou půlkách dejte na talíře, přidejte kopeček zmrzliny, polijte polevou a zasypejte mandlemi.

Jahodová limonáda

Čím mamince připít na zdraví? Vsaďte na ovoce - jahodovou limonádu nebo osvěžující melounovou pecku.

Délka přípravy: 10 minut, Náročnost přípravy: nízká

Ingredience:

450 g jahod Albert Quality

6 lžiček třtinového cukru

4 lžice citronové šťávy

sodovka nebo jemně perlivá voda

2 plátky melounu



Postup:

Jahody (dvě nechte na ozdobu) a 2 lžice cukru rozmixujte do pyré. Připravte si dvě skleničky a na dno každé dejte 3 lžice pyré, po 2 lžičkách cukru a 2 lžících citronové šťávy. Promíchejte, zasypte ledem a dolijte sodovkou či vodou. Podávejte ozdobené jahodami a melounem.

Maminko a je libo ještě něco sladkého ke klid'ánko, jen mi můžeš trošku pomoci,



ano?

Rychlý jahodově-banánový dezert za 15 minutek

Budeme potřebovat:

- 24 ks dlouhých dětských piškotů
- jahody
- banány
- 1 bal. vanilkového pudinku
- 1 bal. jahodového pudinku
- 6 lžic kr. cukru



• Postup:

Uvaříme vanilkový a jahodový pudink z mléka o objemu 350 ml, které jsme osladili 3 lžícemi cukru. Jahody omyjeme a nakrájíme na plátky. Banán nakrájíme na kolečka. Připravíme si formu, vyložíme ji potravinářskou fólií, na dno poklademe piškoty, navrstvíme polovinu vanilkového pudinku, poklademe jahody, navrstvíme polovinu jahodového pudinku, poklademe piškoty, navrstvíme vanilkový pudink, poklademe banány, navrstvíme jahodový pudink a znovu poklademe piškoty. Odložíme na minimálně 5 hodin do ledničky ztuhnout a můžeme podávat.

Broskvový dort

Budeme potřebovat:

- 1 bal. světlé kulaté piškoty
- 1 bal. tmavé kulaté piškoty
- 1 konzerva kompotovaných broskví
- 5 kelímků zakysané smetany
- 2 bal. ztužovač šlehačky
- 3 lžíce moučkového cukru
- 3 lžíce Granka
- čokoládová rýže na ozdobení



Postup :

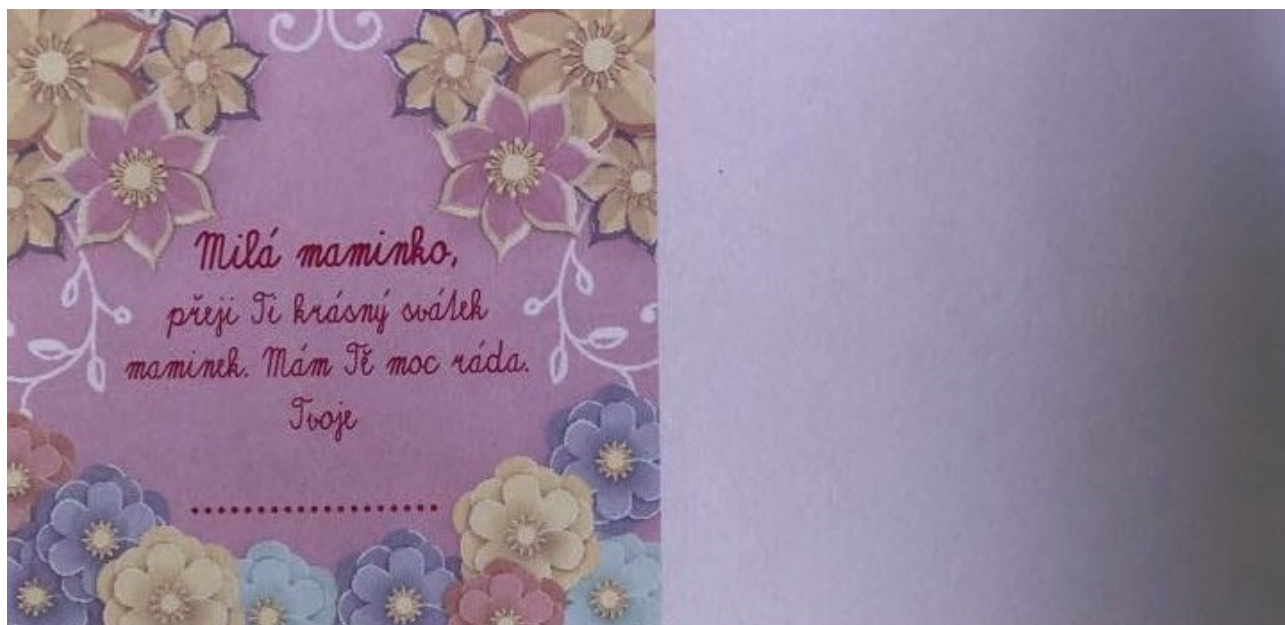
Do misky dáme zakysanou smetanu, přidáme ztužovač šlehačky a moučkový cukr. Z těchto ingrediencí utřeme hustý krém. Na dno dortové formy poklademe tmavé piškoty, které pokapeme šťávou z broskvového kompotu. Piškoty pokryjeme třetinou smetanového krému a rovnoměrně ho rozetřeme. Na první vrstvu krému poklademe tmavé a světlé piškoty. Na druhou vrstvu krému pak poklademe piškoty a na tenké plátky nakrájené kompotované broskve. Následně vrstvíme druhou třetinu krému, který rovnoměrně rozetřeme, a poklademe znovu tenké plátky ovoce. Poklademe piškoty plochou stranou nahoru a do zbylého smetanového krému přidáme granko a promícháme. Tento tmavý krém navrstvíme na piškoty a pěkně uhladíme. Povrch pak stačí ozdobit dvoubarevnou čokoládovou rýží, celý dort zakryjeme alobalem a odložíme do ledničky.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ!!!



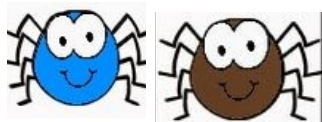
Ještě můžeš mamince popřát krásným přáním,
do kterého nakreslit, co budeš chtít (tisk na tvrdý papír)

PRO HOLČÍČKU



PRO KLUKA





Chceš mít doma celou rodinu a hrát si s nimi a právě nemají čas?
Co třeba takovou – papírovou, prstové divadlo (tisk na tvrdý papír)





Milé maminky, tety a babičky – vy všechny jste maminkami.

Děkujeme Vám za Vaši péči, starostlivost, lásku,... , i když někdy malinko zlobíme.
My to tak nemyslíme, chceme si hrát, všemu ještě nerozumíme, jsme rádi, že nás to naučíte, svým vzorem nás vedete dál do života.
Vše Vám oplatíme láskou a úsměvem.



VAŠE DĚTI