

PAVOUČEK INSPIRÁČEK

BYLINKY NA ZAHRÁDCE ANEB ČARODĚJNICKÉ LEKTVARY

(nejen pro děti)



A TOTO JSOU MÍ KAMARÁDI



- se žlutým pavoučkem si procvičíš hlavičku



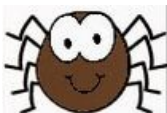
- s modrým pavoučkem si procvičíš svou ruku a tělo



- se zeleným pavoučkem si procvičíš znalosti o přírodě a světě



- s červeným pavoučkem se naučíš správně chovat

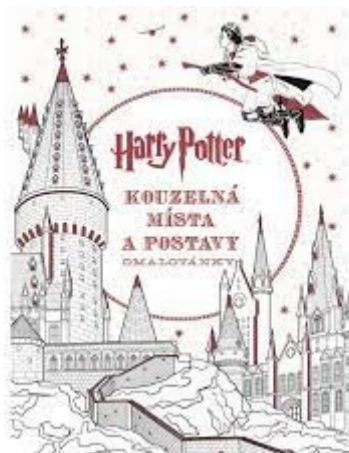


- s hnědým pavoučkem si něco vytvoříš

ŠKOLA KOUZEL

Čarodějka Elvíra,
školu kouzel otvírá.
Chodí do ní malé holky,
co chtějí být čarodějky.

Chodí do ní také kluci,
co chtějí kouzli ve dne v noci.
zvonec zvoní a co víc?!
Ať umíme kouzel víc.





Protáhneme si tělo s ježibabou



Pět ježibab

Pět ježibab s jedním okem letí, letí nad potokem, letí jako hejno ptáků, pět ježibab na smetáku.	(držíme si zakryté jedno oko) (roztáhneme ruce, letíme, ze strany na stranu) (roztáhneme ruce, zatočíme se dokola) (napodobujeme let na koštěti)
---	---

Pět ježibab s jedním uchem jako hejno letí vzduchem, letí, letí v letu svačí pět ježibab na tryskáči.	(držíme zakryté jedno ucho) (roztáhneme ruce, letíme, ze strany na stranu) (napodobujeme jezení) (zatočíme se dokola)
--	--

Pět ježibab s jedním nosem volá na mě: " Kluku, pojd' sem!" A když nejdu, tak se štětí , pět ježibab na koštěti.	(ukazujeme na nos) (ukazujeme prstem) (ruce v bok, našťvaný výraz) (napodobujeme let na koštěti)
---	---

Pohybová hra Čáry, máry

- potřebujeme nějakou hudbu z pohádek -př. Malá čarodějnice

*Čáry, máry, kouzlení, ať se děti promění...
v žabky, pejsky, kočky, hady...*

- děti chodí po prostoru na hudbu, když se hudba zastaví, čarodějnice řekne zaříkadlo a děti se promění, hudba se znova spustí a děti se do ní pohybují jako to, v co byly začarovány.

Obměna: Děti se dále nepohybují, ale po zastavení hudby se promění v sochy

(Čáry, máry, kouzlení, ať se děti promění ve stromy. 3,2,1...

a děti zaujmou pozici, která má znázorňovat strom a "zmrznou", po zapnutí hudby se promění zpátky v děti)

Pohybová hra Čeho se chytím

- děti chodí po prostoru a říkají:

„Čarodějko, my se ptáme, čehopak se chytit máme...?“

Čarodějka odpoví např. červené barvy (děti běží a chytanou se něčeho červeného), nějakého kamaráda, něčeho plastového...

- hra podobná Čáp ztratil čepičku



Také prstíčky si procvičíme, budeme je potřebovat

PRSTÍKOVÉ ŘÍKANKY

Říkejte básničky a ukazujte na prsty:



Ten vaří (palec), ten smaží (ukazováček), ten peče
(prostředníček), ten říká: Dej mi kousek! (prsteníček)
Ten odpoví: Matla, matla, matlafousek (malíček).

To je táta (palec),
to je máma (ukazováček),
to je dědek (prostředníček),
to je bába (prsteníček),
to je vnouček, malý klouček (malíček).

Vařila myšička kašičku
na zeleném rendlíčku.
Tomu dala,
tomu taky,
tomu míň
a tomu málo,

Čáry, máry, omáčka

Čáry, máry, omáčka,
/napodobujeme čarování/
podívejme na ptáčka!

Letí, letí, poletuje,
/napodobujeme mávání křídlů/
písničku si prozpěvuje.

Jakou?
/vybereme si písničku a zazpíváme ji/



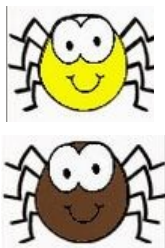
Byla tady jedna ježibaba a ta mne naučila zaklínadlo – zkus to také



ZAKLÍNADLO BABY JAGY

M. Kružíková

Abraka dabra,
láry, fáry,
kostěná noha,
černá Máry.
Čarujem bouřku,
čarujem sucho,
na čáry stačí
Babské ucho.
Na čáry stačí
čertí rohy,
dva zuby dračí,
muří nohy.
Čarujem, čarujem,
máme hůlku -
někdo má malou,
někdo půlku.
Enyky, benyky
hadí jedy,
mávneme hůlkou
naposledy:
Ať je tu pití,
jídla ranec,
ať je tu hudba,
divoký tanec!



Vezmi si nůžky nebo ti někdo z dospělých pomůže rozstříhat obrázek podle čar, pak na volný papír obrázky zkus správně poskládat a potom teprve nalepit.



Puzzle de la sorcière





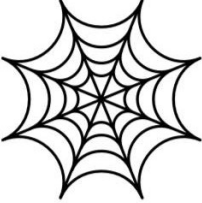
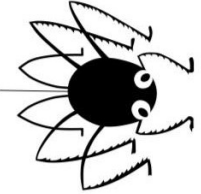
Čarodějnice Elvíra má doma pěkná nepořádek, pomoz jí uklidit – spoj čarou obrázek a stín, také si neví rady s počítáním, pěkně ji to nauč. Jsi šikulka.



NAJDI STEJNÝ STÍN S OBRÁZKEM A ZAKROUŽKUJ HO. NA KAŽDOU DVOJICI POUŽIJ JINOU BARVIČKU.

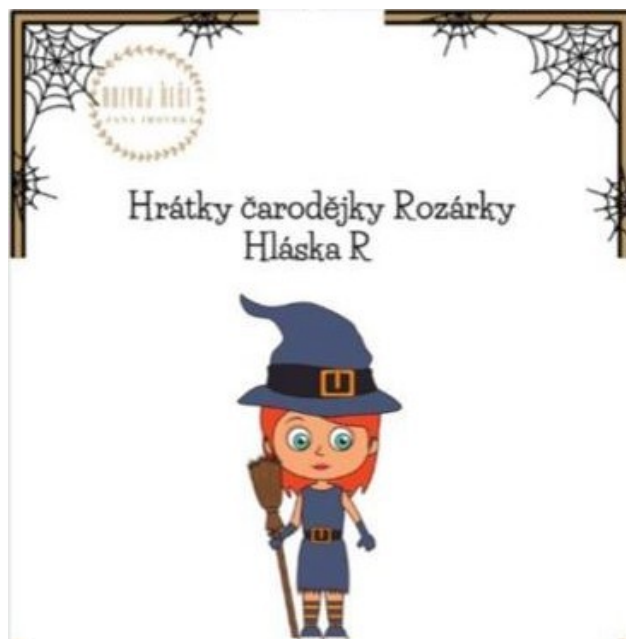


POJMENUJ A VYTLESKEJ OBRÁZKY, POTÉ ZAKRESLI TOLIK PUNTÍKŮ, KOLIKRÁT JSI TLESKLA.



Povídání s čarodějnici Rozárkou - zkus to také a pak povídej, kam se jí schovává její kocourek Mourek



Čarodějnice Rozárka se chystá letět na slet čarodějnic, pomoz jí nastartovat koště. Dej jazýček za horní zoubky a startuj.

TTT



DDD



DRN (DN)

Kocour Mourek je malý neposed, řekni, kde je?



Kocour je na hrnci.



Kocour skáče přes hrnec.



Kocour je mezi hrnci.



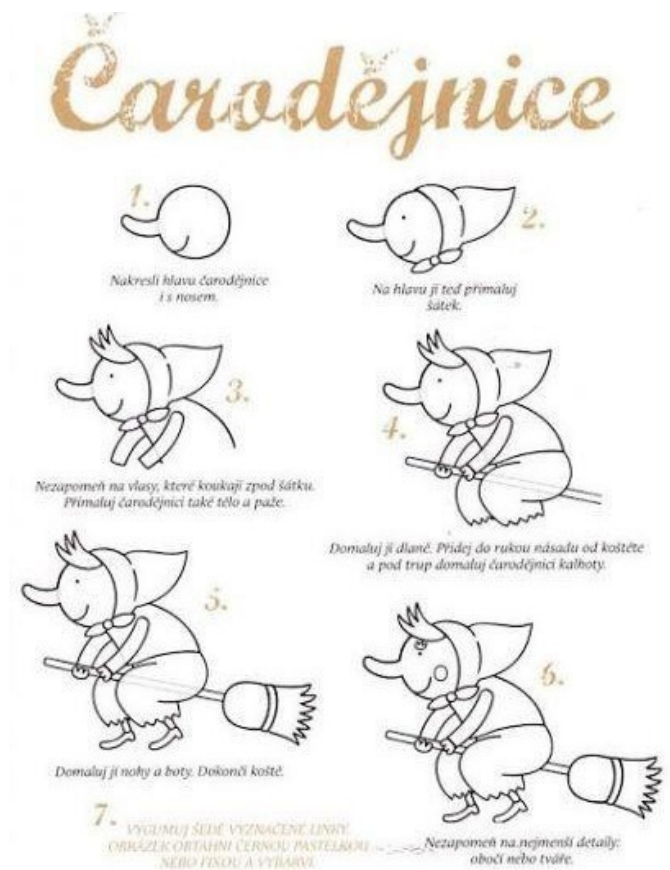
Kocour je před hrncem.





Paráda!!! A víš co? Bude senza legrace.
Teď si spolu zkusíme nakreslit, jak
taková čarodějnice může vypadat.

Prohlédni obrázek a
postupuj s kreslením
podle obrázku.

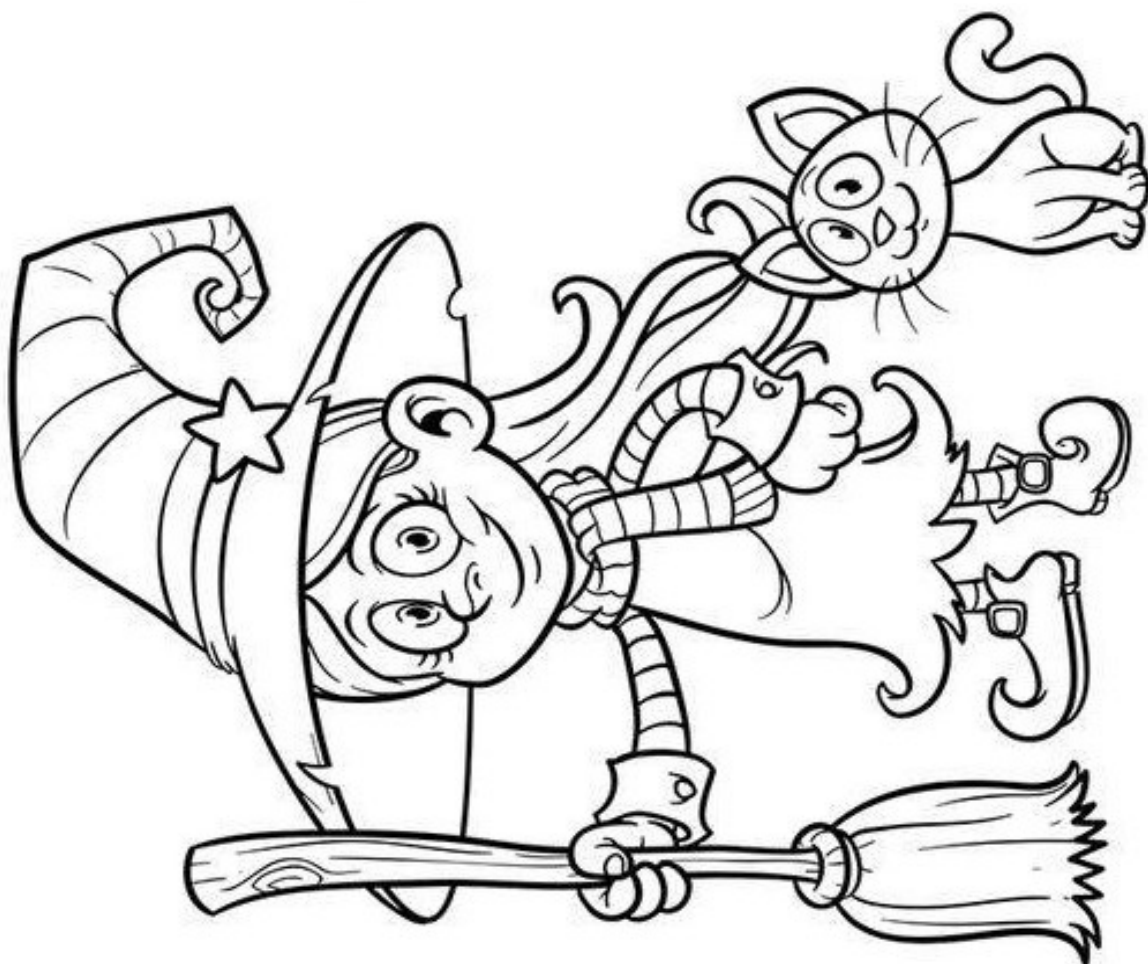


Tady máš prostor pro tvou čarodějnici. Prima, je super!!!





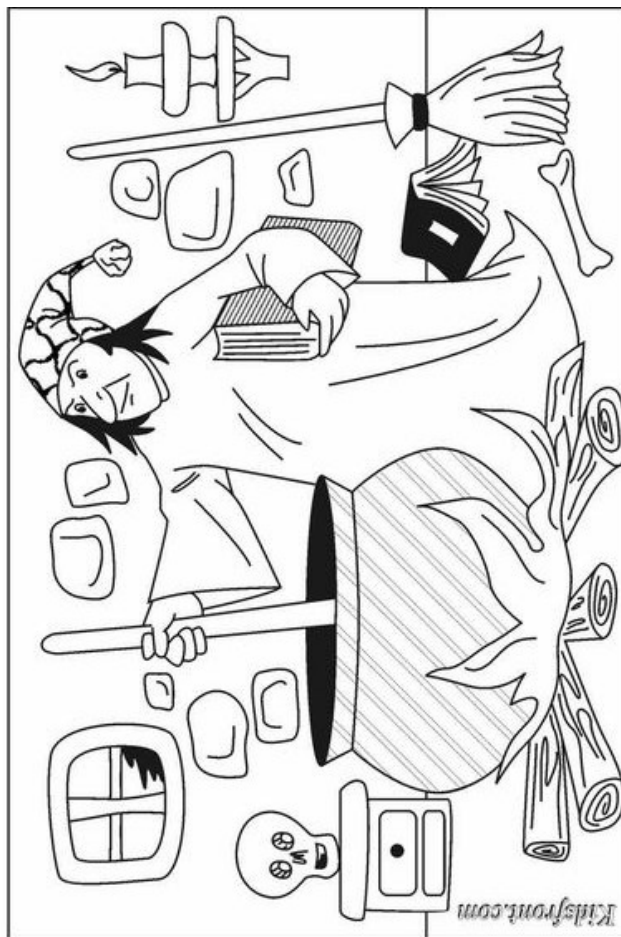
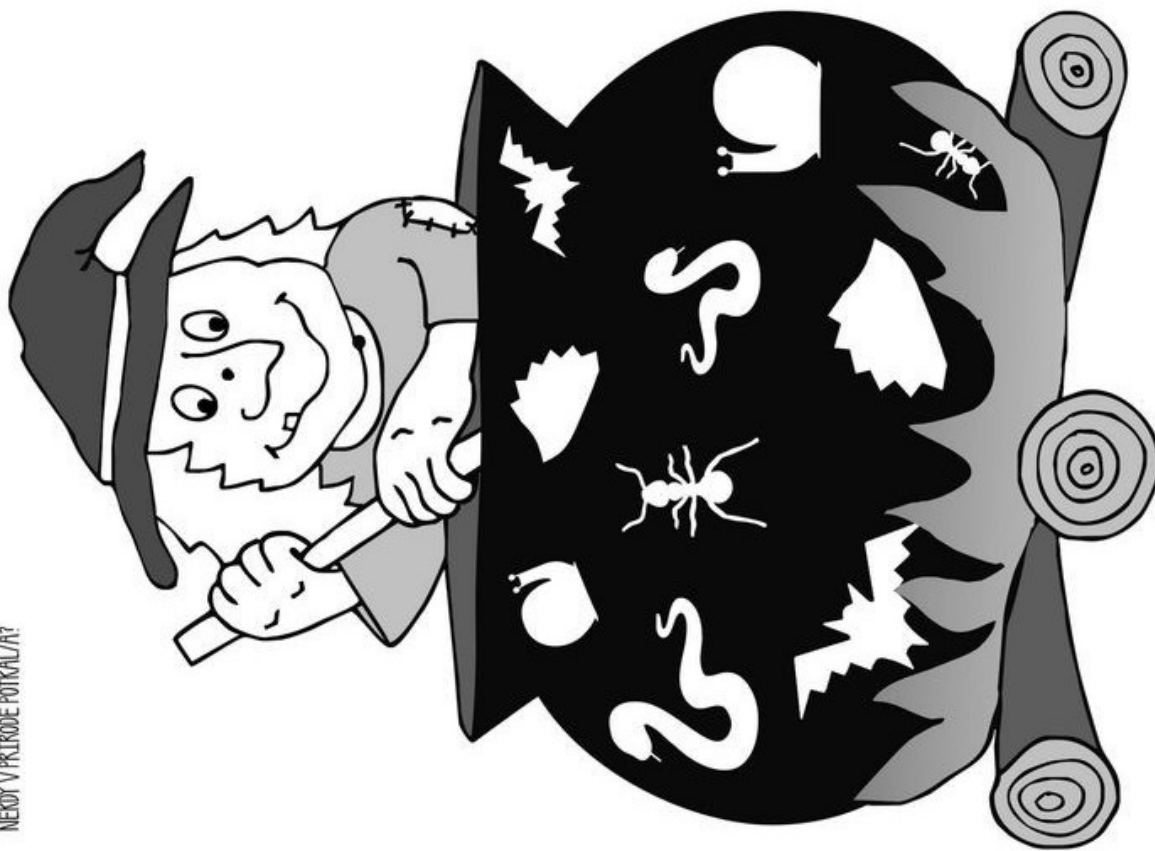
Za to, že jsi to tak perfektně zvládl (- a), máš 2 omalovánky





Začínáme s čarodějnicemi vařit

ČARODĚJNICE VAŘÍ KOUZELNÝ LEKTVAR. PODÁŘÍ SE TI NALÍT DVOJICE STEJNÝCH ZVÍŘÁTEK, KTERÉ DO KOTLE PŘIDALA? KAŽDÁ DVOJICE VYBARVI JINOU BARVOU. PAK VYBARVI I ČARODĚJNICI, KTERÁ ŽE ZVÍŘÁTEK JSI UŽ NĚKDY V PŘÍRODĚ POTKALA?





Je jaro. V tu dobu vychází čarodějnice Elvíra do přírody a sbírat bylinky. Oblečte se a zajděte také ven a natrhejte stejné bylinky jako ona. Budou vám pomáhat při nemocech i v zimě.

Sedmikráska chudobka

„Sedmikráska dokáže pomoci při [kašli](#), [zahlenění](#), [nachlazení](#) nebo [poruchách trávení](#). Je zároveň skvělou bylinkou na [jarní detoxikaci](#)“.



Klasická rostlinka, kterou vídáme od brzkého jara na trávnících ve městech i ve volné přírodě. Pro sběr jsou určeny květní úbory se stonkem do 2 cm. Ty obsahují hořčiny, silice, flavonoidy, trísloviny, minerální látky, inulín a cukr. Tyto látky napomáhají zvýšení látkové výměny v játrech. Květy se sbírají v době květu od konce března do května (i pomocí hřebenu).

Čaj ze sedmikrásky: Jedna čajová lžice sušených nebo dvě čajové lžice čerstvých květů sedmikrásky přelijeme 250 ml vroucí vody a necháme 10–15 minut přiklopené louhovat. Pijeme 3x denně jeden šálek, který můžeme osladit medem.

Plicník lékařský

„Bylinka působí [protizánětlivě](#), [mírní dráždění při kašli](#) a [zvyšuje krevní srážlivost](#)“.



Roste v hájích a lužních lesích, byl také typickou rostlinou středověkých zahrad. Sbírá se kvetoucí nať od března do dubna nebo jen spodní listy. Suší se ve stínu nebo za umělého sušení při teplotách do 40 °C. Uchovává se v dobře uzavřených nádobách.

Čaj z plicníku: Dejte vařit asi 200 ml vody a přidejte do ní lžičku suchých listů plicníku lékařského. Nechte listy louhovat alespoň 15 minut, pak můžete případně přidat med. Abyste vyléčili dýchací potíže, pijte čaj z plicníku 3x denně.

Prvosenka jarní

„Prvosenka jarní účinně [ředí hleny v průduškách a plicích](#), čímž [usnadňuje odkašlávání](#). Kromě toho je [skvělým pomocníkem při chřipce a nachlazení](#)“.

Oba druhy prvosenky (jarní a vyšší) jsou již od 16. století známé coby léčivé rostliny, první z nich ale obsahuje víc zdraví prospěšných látek. Květy se sbírají a poskytují drogu Flos primulae. Jsou součástí i oficiálních čajových směsí a různých lékových forem. Suší se ve stínu přirozeným teplem nebo i umělým, ale teplota nesmí překročit 40 °C.



Čaj z prvosenky: Užívá se jedna polévková lžíce sušeného květu na dva šálky vody nebo jedna čajová lžička na 150 ml vody. Květy zalité vařící vodou se nechají v přikryté nádobě 10 minut odstát. Výluh se užívá dvakrát denně po jídle, je možné jej osladit, nejlépe medem.

Kopřiva dvoudomá

„Kopřiva působí močopudně a podporuje činnost slinivky. Výborná je také při chorobách jater, [žlučníku](#) a [ledvin](#). Pití kopřivového čaje působí detoxikačně, proto je tento čaj ideální na jarní očistu“.



V Česku je známá jako nejznámější a nejrozšířenější zástupce rodu kopřiva a jako plevelu se jí daří prakticky všude. Proto je také široce využívána jakožto léčivá bylina. Kopřiva se sbírá brzy na jaře, kdy jsou její léčivé účinky nejsilnější. Říká se, že účinné látky obsahuje jen kopřiva sklizená do 15. května. Sbírají se listy, kořen, květy a špičky. Natrhaná bylinka se může doma nasušit do zásoby nebo používat rovnou čerstvá.

Čaj z kopřivy: Připravuje se ze dvou lžic sušené či čerstvé kopřivy. Lístky louhujte ve vroucí vodě 10–15 minut pod pokličkou, poté přeced'te. Čaj popíjejte nejlépe vlažný.

Podběl lékařský

„Podběl působí protizánětlivě, léčí suchý kašel, [rýmu](#) a nachlazení. Vyhnout by se mu měly jen ženy v těhotenství a během kojení“.

Podběl roste u nás převážně na vlhkých místech, na polích, u vody, na loukách, na březích potoků a v příkopech. Květy obsahují flavonoidy, glykosidové hořčiny, třísloviny a malé množství silice, dále pak minerální látky – především zinek a draslík. Květy se sbírají časně zjara, po jejich rozkvetu, vždy za suchého počasí. Suší se rychle ve stínu ve vrstvě do 5 cm nebo umělým teplem do 40 °C.



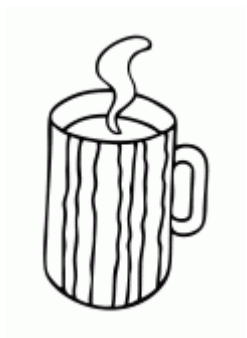
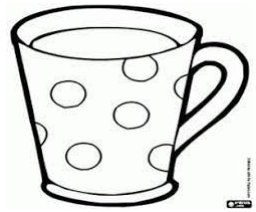
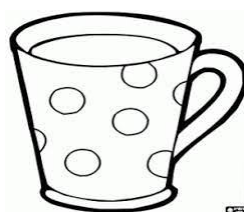
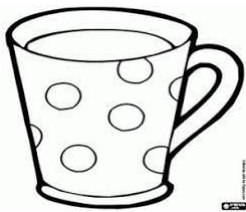
Čaj z podbělu: Jednu čajovou lžičku květů vrchovatě naplněnou (později květů a listů smíchaných rovným dílem) spařte ve 250 ml vody a nechte krátce vylouhovat.

Nezapomeňte, že bylinky s námi mohou být po celý rok.

Pokud je správně rozložíme a usušíme přirozeným teplem, zůstanou se všemi léčivými účinky.



Na čajík potřebujeme nějaký hrneček, najdi právě ten, který je jiný.



Downloaded from
Dynamilis.com

Copyright ©
Dynamilis.com



Máš hotovo? Správně to máš? Maminka to zkontroluje.

Od čarodějnice Elvíry máš velkou

1*

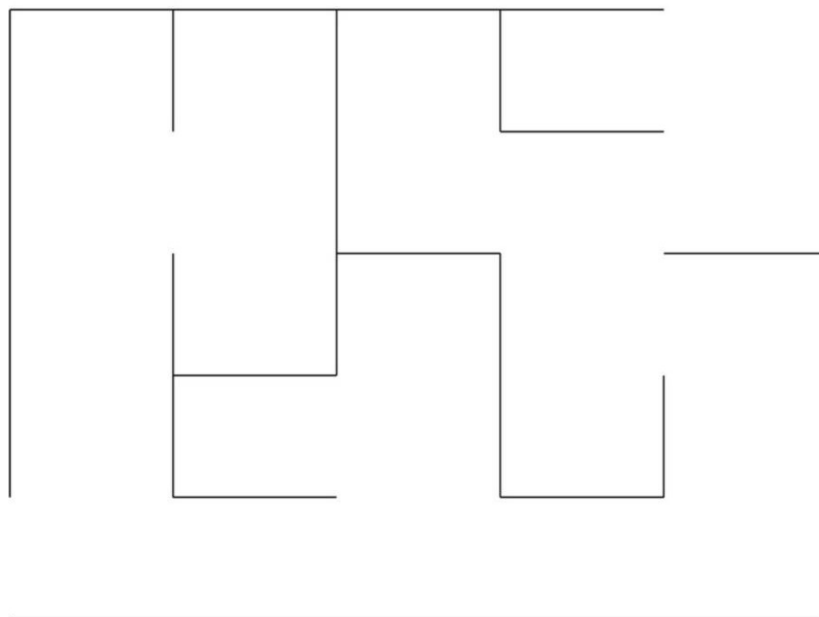
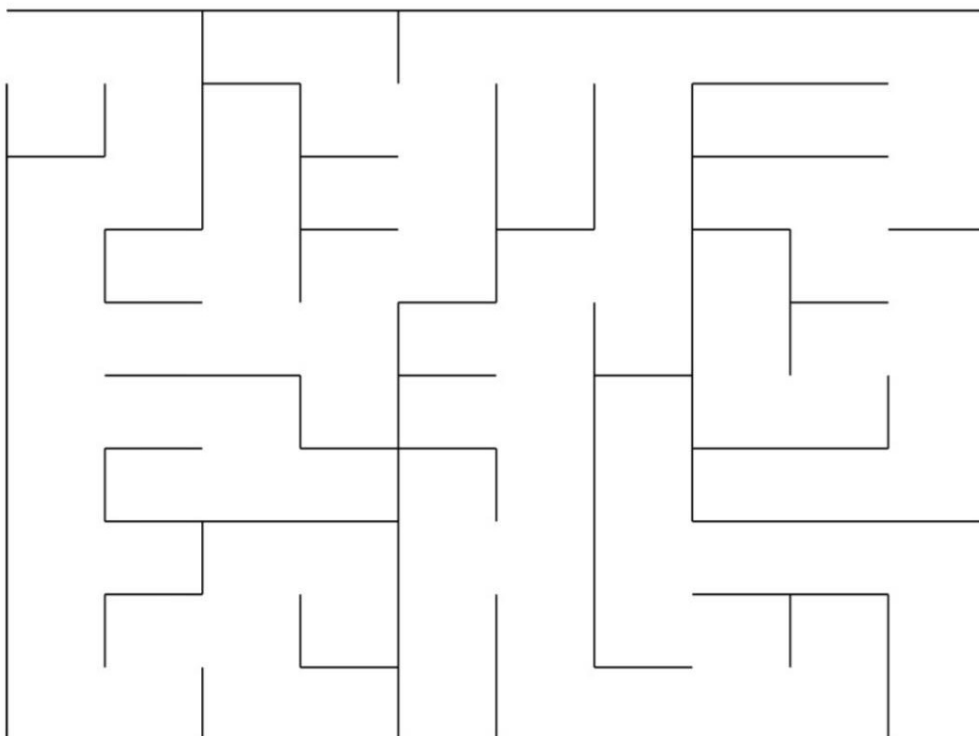


Než s maminkou čaj uvaříš a vychladí se ti, můžeš hledat cestu čarodějnice za kocourem nebo koštětem. Asi hráli na schovávanou .

POMŮŽEŠ ČARODĚJNICI NAJÍT JEJÍ
ZTRACENOU KOČKU?



POMŮZ ČARODĚJNICI DOSTAT SE KE ZTRACENÉMU
KOŠTĚTI.

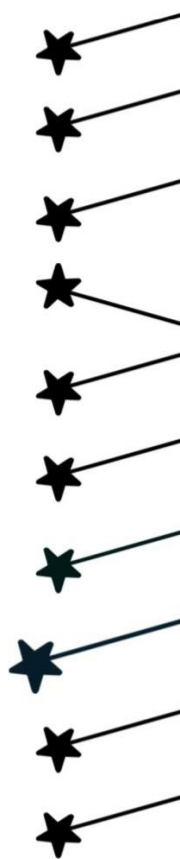




Je to ale popleta, ta naše Elvíra, ve skříni a šuplíku má pěkný nepořádek.
najdi. Co je špatně, tužkou bud ůdělej kolečko nebo škrtni.



ZJISTI, KTERÉ OBRÁZKY DO ŘADY NEPATŘÍ A ZAKROUŽKUJ JE.



Tady si musíme procvičit ručičky na míchání a čarování.

Škrtni hroch a žába u talíře



Čáry, máry, netopýr do hrnce



Čáry, máry, pírko do hrnce



Čáry, máry, růže do hrnce



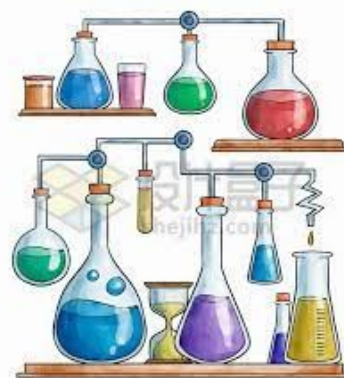
Čáry, máry, sedmikráska do hrnce





Čarodějnický lektvar pokus

- skleněnou nádobu cca 4 dcl
- položte na plech či ubrus a naplňte do poloviny octem
- přidejte potravinářské barvivo a třpytky
- pomalu promíchejte
- přidejte dvě lžičky jaru a pomalu promíchejte
- nakonec přidejte vrchovatou lžičku jedlé sodu a sledujte ! (barevný , třpytivý nápoj vypění
- dětem se toto „kouzlo“ moc líbí



A teď nějaké lektvary na mlsání

Lektvar plný vitamínů

ingredience: pomeranče, mandarinky, citrony, med

postup: rozpůlíme citrusy, sedneme si opodál a necháme děti připravovat samotné (může se stát, že trochu - někdy i více nadělají, ale o to více to pak chutná)



děti si vymačkají šťávu z citrusů do hrnečku - buď ručně, nebo na lisu; přidají trochu vody a nadávkují med dle chuti, zamícháme a dobrota je na světě.

Lektvar co voní jen kouzelníkům

ingredience: cibule červená i bílá, citron, pomeranč, 5 hřebíčků, celá skořice nebo větší špetka majoránky (dle odvahy kouzelníka), zázvor a med

postup: pomeranč a citron důkladně omyjeme, cibuli oloupeme a vše nakrájíme (pokud děti zvládnou sami, nechte je - u krájení cibule si pěkně vyčistí sliznice), vše nandáme do hrnce, zalijeme vodou a povaříme. Poté přes cedník nalijeme do hrnku.

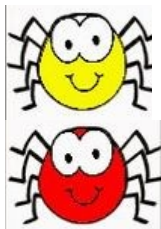
Z tohoto lektvaru získají kouzelníci speciální obranu proti kašli a kouzelný dech :-)

Čajový lektvar „léčivé buble tea“

ingredience: cibule nakrájená na malé kostičky a med

postup: nakrájenou cibuli dáme do mističky, zalijeme medem (nebo zasypeme cukrem), přiklopíme a necháme odpočívat do druhého dne. Cibule pustí šťávu, kterou můžeme po lžičkách vypít, nebo si uděláme domácí "buble" čaj - naloženou cibulí si osladíme čaj,





Čtení s čarodějnici Rozárkou, pomáhěj číst obrázky



Jak čarodějnice Rozárka vařila lektvar lásky.

Rozárka byla , bydlela v domečku, který vypadal jako  (muchomůrka). Měla v domečku i zvířátka 

Mourka a  Reka, kteří se neměli moc rádi.

Rozárka ráda čarovala, dělala různé  a vařila je v . Jednoho dne se rozhodla vyzkoušet  lásky. na vaření lektvaru si vzala velkou 

lektvar měl krásnou  barvu.

Rozárka se rozhodla vyzkoušet lektvar na svých zvířátkách.

lektvar jim nalila do mističek a oba se olizovali.

Oba po lektvaru usnuli a když se probudili, kočka svými 

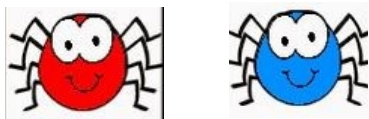
poškrábala Reka a ten ji za to kousl.

 Rozárka, tomu nemohla uvěřit a říkala si, že je něco špatně. podívala se na , kde bylo 5 lístků z 

3  čokolády, jeden  jednorožce a 3 kostky .

Recept byl správně, když se však podívala do  plaval v něm veliký škaredý , který lektvar pokazil.





Jak si vyrobit obličej čarodějnice?

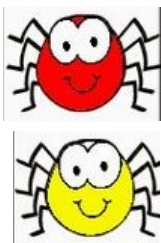
Budeme potřebovat :

- plato od vajíček – maminka určitě doma najde
- barvy a štětec
- nějakou barevnou vlnu na vlásky
- tvrdý papír na klobouk
- lepidlo nebo tavná pistolka na upevnění vlasů a klobouku



***Milé děti, loučím se s vámi a vašimi rodiči pohádkou.
Mějte se moc hezky a chtěla bych vám popřát konečně už sluníčko a všem pevné
zdraví. S bylinkami se nám to jistě podaří.
Mějte se čarodějnický!!!! a vyfoťte se mi, jak vám to sluší.***





Na závěr si přečti s maminkou pohádku HRNEČKU, VAŘ!

Pokud budeš mít chuť, uvařte si doma také kaši a ochutnejte ji, mňam!!

OBRÁTKOVÁ POHÁDKA

HRNEČKU vař

V JEDNÉ ŽILA MATKA S DČEROU
KDYŽ ŠLA JEDNOU NA TRH, POTKALA
KTERÝ JI POŽÁDAL O TROCHU . SE S NIM ROZDĚLILA
A JÍ ZA TO DAL . „Vezmi si tento , je
kouzelný - když řekneš HRNEČKU VAŘ, bude vařit
kaši, dokud neřekneš HRNEČKU DOST!“ JAKMILE
PŘIŠLA DOMŮ, POLOŽILA V KUCHYNI NA A VYKŘIKLA:
„HRNEČKU VAŘ!“ V ZAČALO BUBLAT A ZA CHVÍLI BYL
PLNÝ . „HRNEČKU DOST!“ VYKŘIKLA A
PŘESTAL VAŘIT. ZAVOLALA SVOU A SPOLU SE
VÝBORNĚ NAJEDLY. TAK TO ŠLO NĚKOLIK
DNÍ, AŽ JEDNOU ZASE MUSELA JÍT
DO MĚSTA NA TRH.

CELÝ DEN NEJEDLA, AŽ SE
K VEČERU ROZHODLA NEČEKAT NA
A SI UVAŘIT SAMU. VZALA , POLOŽILA
HO NA , JAK TO VIDĚLA U SVÉ , A PAK
ŘEKLA: „HRNEČKU VAŘ“. V ZAČALO BUBLAT
A PO CHVÍLCE SE ZAČAL PLNIT . „HRNEČKU
ZASTAV! HRNEČKU STAČÍ! HRNEČKU PŘESTAŇ!“
ZKOUŠELA , KTERÁ LEKNUTÍM ZAPOMNĚLA
NA SPRÁVNÁ SLOVA, JAK ZASTAVIT.
VAŘIL DÁL A DÁL, AŽ TEKLA Z NA
NA ZEM, PAK VEN ZE , Z
A NAKONEC PO PŘES NÁMĚSTÍ DO VEDLEJŠÍ
VESNICE. TO UŽ SE VRACELA DOMŮ. KDYŽ
UVIDĚLA NA , HNED SPĚCHALA DOMŮ,
VBĚHLA DO KUCHYNĚ A VYKŘIKLA: „HRNEČKU DOST!“
NO NIKOMU SE NIC NESTALO, ALE TU JEDLA CELÁ
VESNICE JEŠTE CELÉ DVA MĚSÍCE!

PIŠE A KRESLÍ SYLVA FRANCOVÁ

21

20