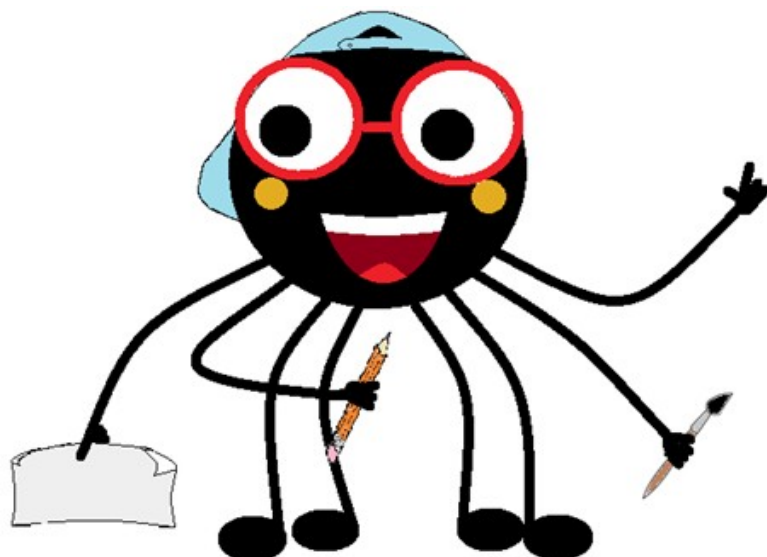


# PAVOUČEK INSPIRÁČEK

(nejen pro děti)



## TOTO JSOU MÍ KAMARÁDI:



- se žlutým pavoučkem si procvičím hlavičku



- s modrým pavoučkem si procvičím ruku a tělo



- se zeleným pavoučkem si procvičím znalosti o přírodě a světě



- s červeným pavoučkem se naučím spolupracovat s kamarády



- s hnědým pavoučkem se naučím slušnému chování



### **Kaše utíká!**

Víte, jak vypadá kaše, která utíká z rendlíku? Nachystej si vyšší nádobku (hrníček), do hrníčku dáme tři lžičky jedlé sody, do sody nakapeme 3-4 kapky jaru a zalijeme octem (0, 3 ml). Ocet můžete obarvit potravinářským barvivem, pokud chcete mít kaši barevnou. Kaše z hrníčku uteče velmi rychle, mějte raději hrneček na podložce.



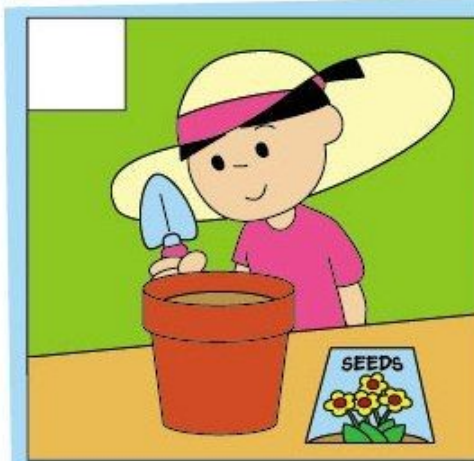
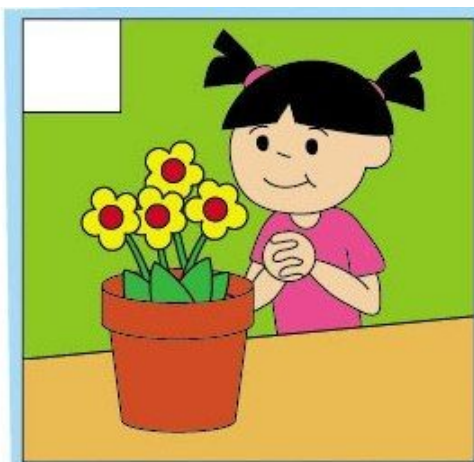
### **Mícháme kaši**

Budeme potřebovat pěnu na holení, plech nebo tác. Nastříkáme trochu pěny na plech a ukazováčkem kroužíme jedním směrem a za chvíli druhým směrem. Kroužíme malá kolečka, větší a velká přes celý plech. Mícháme kaši, ať se nepřipalí.



### **Časově seřad'**

Už se ti podařilo někdy něco vypěstovat? Staráš se doma o květiny?





## Zacvičme si

Budeš potřebovat prostor na cvičení.  
Nachystej si míč a klikni na obrázek holčičky.



## Relaxujeme

Nahoru a zase dolů,  
chodí ruce s bříškem spolu.  
Nahoru a zase dolů  
na hrudi se houpou spolu.  
Houpy, houpy, houpy hou,  
ručičky se pohoupou.





## Hrnečku, vař!

Rozstříhejte pohádku na jednotlivé části. Pohádku si nejdříve povyprávějte, pak dítě zkusí samo nebo podle instrukcí skládat děj, řadí obrázky zleva doprava.

S kým by ses o kaši podělil, kdyby si měl kouzelný hrneček?







## Smutný hrníček

Co myslíš, že se hrníčku na obrázku stalo? Vymysli o hrníčku krátký příběh s dobrým koncem.

**Jak se asi hrníček cítí? Cítíš se někdy podobně? Kdy? Mohl bys hrníčku pomoci, aby mu bylo lépe?**

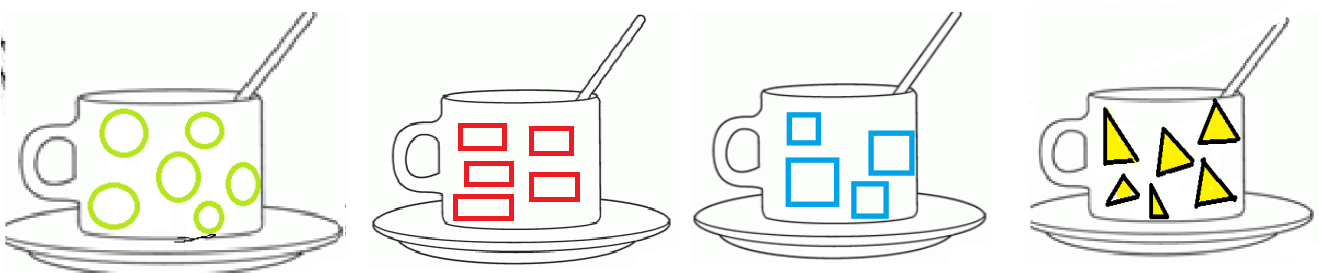
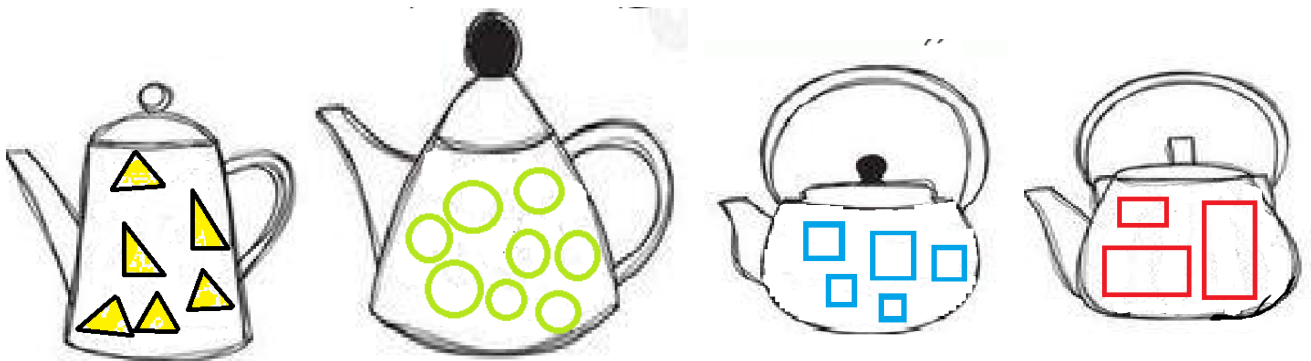


## Čaj

Najdi správnou dvojici konvičky a hrníčku, spoj je a čaj se může podávat.

Pokud máš doma konvičku, zkus si vzít 4 hrníčky a naplnit je všechny tak, aby v nich byla půlka.

Pokud nemáš konvičku zkus naplnit hrníčky kostičkami, kolik kostiček se vejde do jednoho hrníčku?





## Pohádka o jazyku

Byl jednou jeden jazyk a ten bydlel v pusince. Ráno se probudil a protáhnul se (vyplázní jazyk co nejvíce to půjde).

Podíval se nahoru na nebe, jestli svítí sluníčko (vyplázní jazyk směrem ven z pusy a zkus se dotknout špičky nosu) nebo jestli venku není bláto (vyplázneme jazyk ven a zkusíme se dotknout brady).

Bylo hezky, a tak šel jazyk na vycházku (vyplázní jazyk a kmitej zleva doprava).

Uviděl koníčka a šel si zajezdit (dotkni se jazykem patra, pohyb opakuj, jak když běží koník).

Šel jazyk dál a spatřil houpačku. Utíkal k ní, pohoupal se (vyplázní jazyk a schovej, opakuj vícekrát).

Jazyk byl už unavený a měl velkou žízeň. Napil se mlíčka jako kočička (lízej mlíčko jako kočička).

Umazal si však pusinku a musel se umýt. Nejprve nahoře (špička jazyka olizuje horní ret zleva doprava), potom dole (špička jazyka olizuje spodní ret).

Už byl večer a jazyk se vrátil zpět do pusinky. Protáhl se (vyplázní jazyk co nejvíce) a šel spát.



## Hrníčkové pexeso

Nachystej si 10 hrníčků, pět dvojic stejných předmětů. Například dvě stejné kostky, korálky, autíčka, papírky, postavičky z kinder vajíčka. Pozorně si všechny předměty prohlédni.

Všechny předměty schováme pod hrníčky a můžeme hledat. Vždy odkryj dva hrnečky, pokud jsou předměty pod nimi stejné, necháš si je, pokud nejsou stejné opět je přikryješ.



## Čajové sáčky

Zahraj si na Popelku, sesypej více druhů sáčků čaje a tříd' je do správné krabičky. Můžeš si vzít na uchopení sáčků pinzetu.





## Prstové cvičení

Prsty jedné ruky bubnují na podložku – prší. Ruce se vystřídají.

Zkus pracovat s intenzitou

bubnování –

slabý deštík, o něco silnější a

velmi silný liják.

Bubnuje déšť na střechu,

kapky dělají neplechu.

Z lijáku se radují,

skáčou si a tancují.

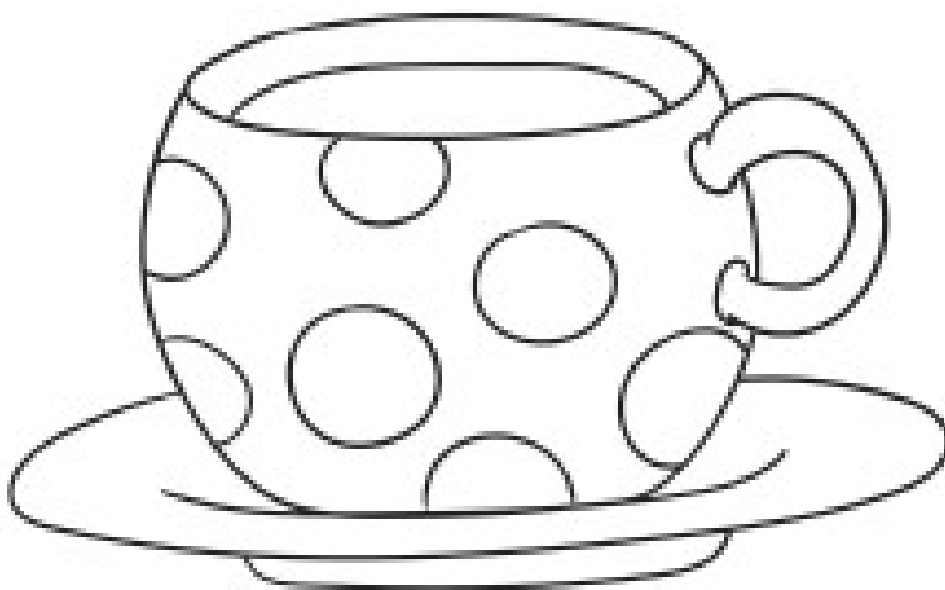


## Povídej si



Připrav si posezení a udělej si do svého oblíbeného hrníčku kakao, pozvi na kakao ještě další členy domácnosti.

Vzpomeň si, co se ti dnes povedlo, co si zažil pěkného, co se ti dnes moc nelíbilo? Co se povedlo mamince a tatínkovi?



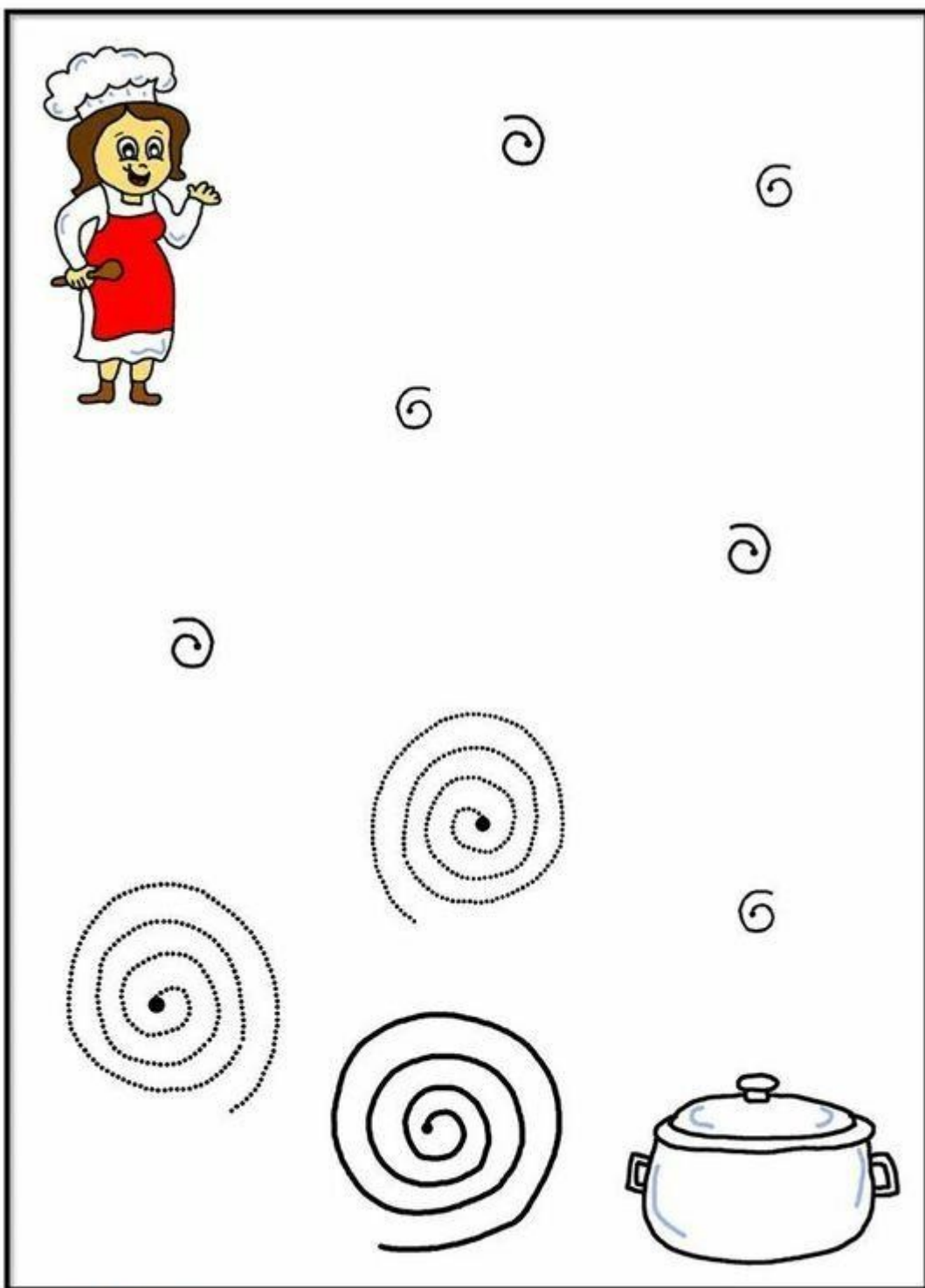
## Na pana číšníka

Budeš potřebovat tácek s umělohmotným hrníčkem, slalom vytyčený z vršků. Zkus slalom projít, co nejrychleji, aniž by ti spadnul hrníček z tácku.





Sedni si při práci ke stolu, nožičky si zapři do podlahy a pastelku uchop do „zobáčku“.





**Ahoj děti, zdravíme vás a doufáme, že jsme vám zpříjemnili chvíle u vás doma.**

**Máme vás rádi a těšíme se na viděnou.**

**Vaše paní učitelky**