

Hohy, hody, doprovody s pavoučkem Inspiráčkem



29.3.-2.4.2021

Úkoly:

Tento týden si hrajeme s pohádkou O Budulínkovi

Cvičíme s Kočičkou a kouzelnou kostičkou

Velikonoce – svátek jara, tradice, jaké známe, koledování – pomlázka, cestování za Velikonočním zajíčkem, ochrana přírody aneb odpadky patří do koše

Pohádka – malované čtení O Budulínkovi, nedůvěřovat cizím lidem, dbát na rady rodičů, dějová posloupnost, paměť, popis obrázků, pexeso Velikonoce

Píseň Hřej, sluníčko, hřej, Holka modrooká 2/ rytmus–

Centra aktivit- příroda -vycházka, čtenářský koutek Malý badatel- zkoumání živočichů, velikonoční výzdoby

Malý řemeslník- vyrábíme plošné loutky, hrajeme si s přírodninami- klacíky, tráva, kamínky, písek...

Malý zahradník- vyrábíme si květináč z vajíčka nebo plastové Pet lahve, zasypeme zahradní směsí a nasejeme semínka- obilí, řeřichy apod.

Zdraví paní učitelky Aranka a Eliška

Třídní program Kuřátka 2-3 leté děti MŠ Libina

B A R E V N Ě N I T K Y s pavoučkem Inspiráčkem:



Jak si hrajeme

**Modrá nitka Dítě a jeho svět - oblast biologická,
barva a síla nebe, vzduchu, vody**

Hrajeme si a cvičíme

Hrajeme si a pracujeme

Poznáváme co prospívá našemu tělu a zdraví



**Žlutá nitka Dítě a jeho psychika – oblast psychologická,
barva zářivého Slunce**

Hrajeme si a mluvíme

Hrajeme si a počítáme



**Červená nitka Dítě a ten druhý – oblast interpersonální,
barva lásky, pochopení, přátelství**

Hrajeme si s kamarády a máme se rádi



**Hnědá nitka Dítě a společnost – oblast sociálně kulturní, barva síly
Země, jejich tradic, historie**

Hrajeme si a kreslíme, malujeme a výtvarně tvoříme

Hrajeme si, zpíváme a tančíme

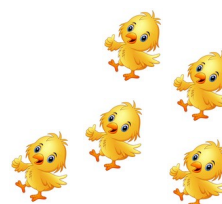
Hrajeme si s literárními texty



**Zelená nitka Dítě a svět – oblast environmentální, barva přírody,
ekologie**

Hrajeme si a objevujeme svět kolem nás.

Tak pojďte si s námi hrát, vítejte u Kuřátek



Three yellow chicks are shown, each on a different colored circle. The top chick is on a blue circle, the middle chick is on a yellow circle, and the bottom chick is on a red circle. Each chick is in a similar pose, standing and facing forward.



Poznáš, kdo je na obrázku? Kdo do pohádky o Budulínkovi patří, kdo nepatří



Nůžky, špejle nebo dřívka, izolepa nebo lepidlo.

Můžete si obrázky z pohádky O Budulínkovi vystříhnout a nalepit na špejli a pohádku si zahrát





"Budu línej!"

Budu a budu!"

Moje nejmladší
liščátko se uchechtlo
a trefně ho nazvalo

"Budulínek".

Vtipné

Jak vzniklo jméno Budulínek,
víš, co znamená tvoje jméno?



Omalovánka pro tebe



Cvičíme pusinku a jazýček



Nafukování tváří

Střídavě nafukovat
levou a pravou
tvář, obě
dohromady



Špulení rtů

Střídavě vyslovovat
hlásku O - E, U - I



ROZVOJ MOTORIKY MLUVIDEL

Posílání pusinky

Posíláme pusinku
mamince



Prskání

Třepeme rty



Vypláznout jazyk co
nejdál k bradě



Vypláznout jazyk co
nejvýš ke špičce nosu



Rozvoj motoriky mluvidel

Jazykem
kmitat z jedné
strany na
druhou



Vypláznout
jazyk
vodorovně
co nejdál



Každý mluví tak, jak umí

Každý mluví tak, jak mluví,
když se pustí do řeči –
žluva mluví řečí žluví,
prase řečí prasečí.

Každý mluví, jak ho těší,
jak se komu uráčí –
blecha mluví řečí bleší,
tučňák řečí tučňáčí.

Každý mluví tak, jak musí,
jak mu jazyk dovolí –
husa mluví řečí husí,
buvol řečí buvolí.

Každý mluví tak, jak umí,
jak se učil odmala –
hlavně když se dorozumí
člověk, pes i žížala!



Hřej, sluníčko hřej, hory doly krej, povyskoč si výš na té naší střeše, kolo udělej



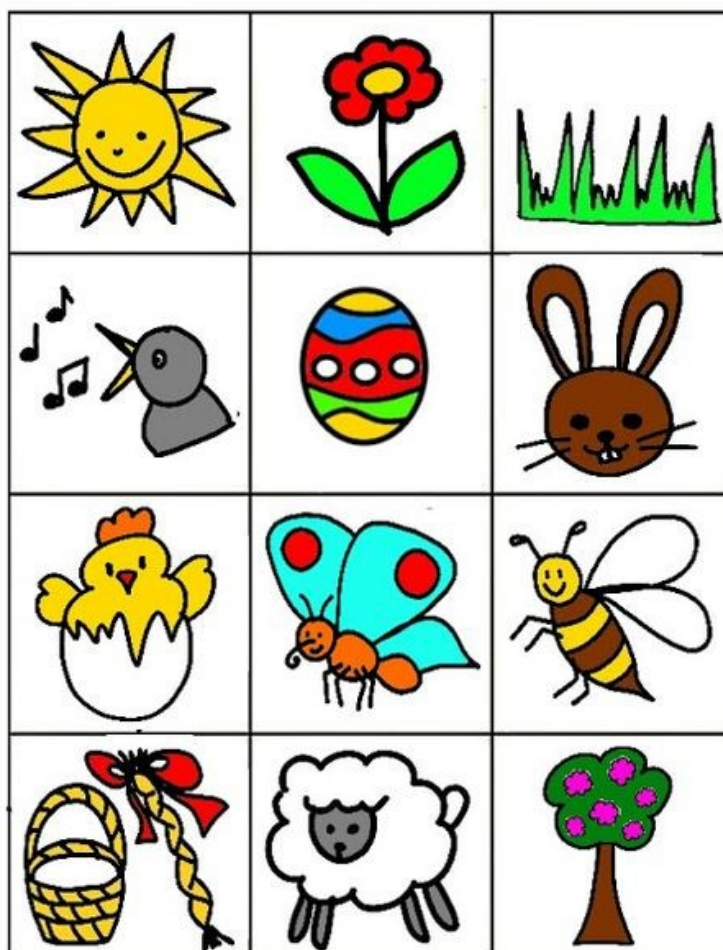
Koho mají děti rády
(živého i z čokolády)?
Kdo má krásně hebká ouška,
neposedný čumáček,
kdo zvesela v trávě hopká?
Přece...



Sluníčko vyšlo nad mraky,
na louce dějí se zákraky.
Pukly kukly a jako vzdech
chvějí se barvy na křídlech...
Do luční jarní idyly
už zase patří...



JARO JE KDYŽ...

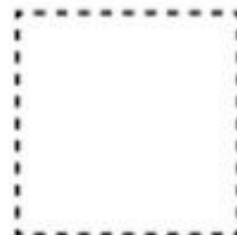


Hádanky pro tebe

Co je jaro, obrázky pomohou

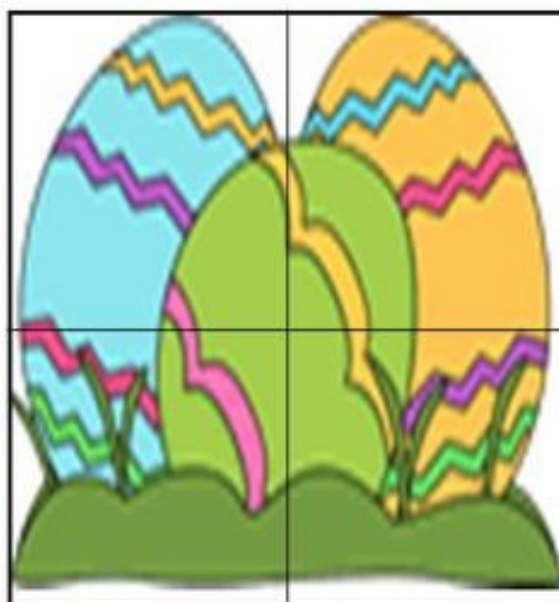
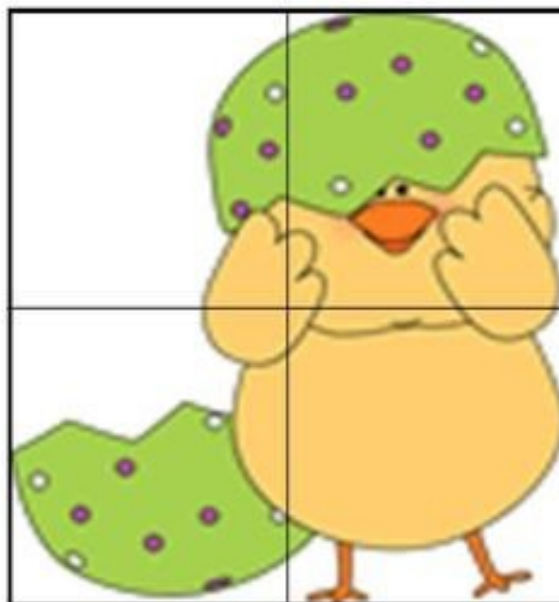


Poznáš, jaký obrázek patří do prázdného okýnka? - nápověda dole-
košík s vajíčky, holčička, růžový ptáček nebo zdobené vajíčko?



VELIKONOCE PUZZLE PRO TEBE, NEMUSÍŠ VYKRESLIT, PROHLÉDNI SI OBRÁZKY A VYSTŘIHNI PO ČÁŘE, ZKUS SLOŽIT ZPĚT KUŘÁTKA, KOŠÍK A VAJÍČKA.

Pokud nezvládneš sám, hledej pomoc u kamarádů, maminky, tatínka nebo starších sourozenců





Rozstříhej karty a zahraj si s rodiči pexeso





Nápadník pro vás : jak zajíček hopsá, jak létá včelka

Velikonoční výzdoba- sejeme semínka obilí
Řeřichy apod.



CVIČENÍ S KOČIČKOU – CVIČÍ CELÁ RODINA

VÝCHOZÍ POLOHA:

lehnout na zádech, ruce podél těla, kolínka propnutá.

1.

PROVEDENÍ CVIKU: pomocí ručniku zvednout nataženou nohu tam, kam to jde tak, aby bylo koleno stále propnuté. Špička je přitažena k tělu, tzv. fajfka.



VÝCHOZÍ POLOHA:

lehnout na zádech, kolínka pokrčena a mírně od sebe, ruce položené na stehnech.

2.

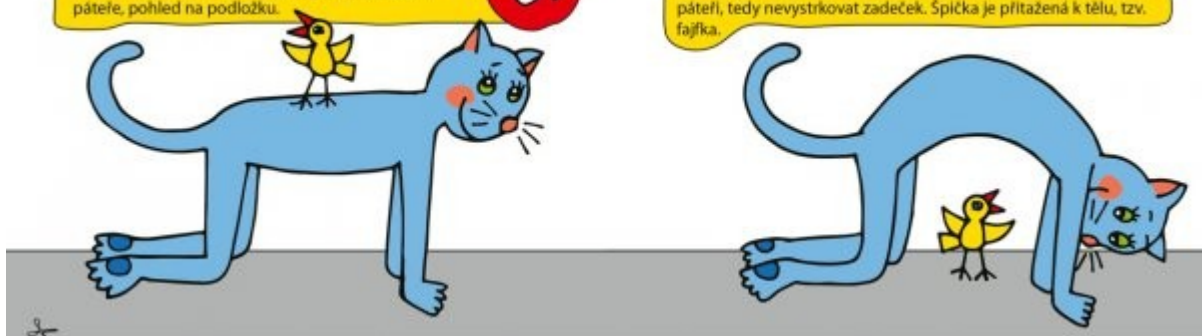
PROVEDENÍ CVIKU: ve výchozí poloze NÁDECH, s VÝDECHEM zvedáme hrudník až k lopatkám, ruce se sunou až na kolena.



VÝCHOZÍ POLOHA: klek, dlaně opřené o zem, nohy a ruce svírají PRAVÝ ÚHEL, hlava je v prodloužení páteře, pohled na podložku.

3.

PROVEDENÍ CVIKU: VYHRBIT záda a NÁDECH, zpět DO ROVINY a VÝDECH. Důležité je mít záda v rovině, neprohýbat se v bederní páteři, tedy nevystřikovat zadeček. Špička je přitažena k tělu, tzv. fajfka.



VÝCHOZÍ POLOHA: klek, dlaně opřené o zem, nohy a ruce svírají PRAVÝ ÚHEL, hlava je v prodloužení páteře, pohled na podložku.

4.

PROVEDENÍ CVIKU: střídavě se otáčíme za PRAVOU a LEVOU rukou, pohled směřuje za rukou.



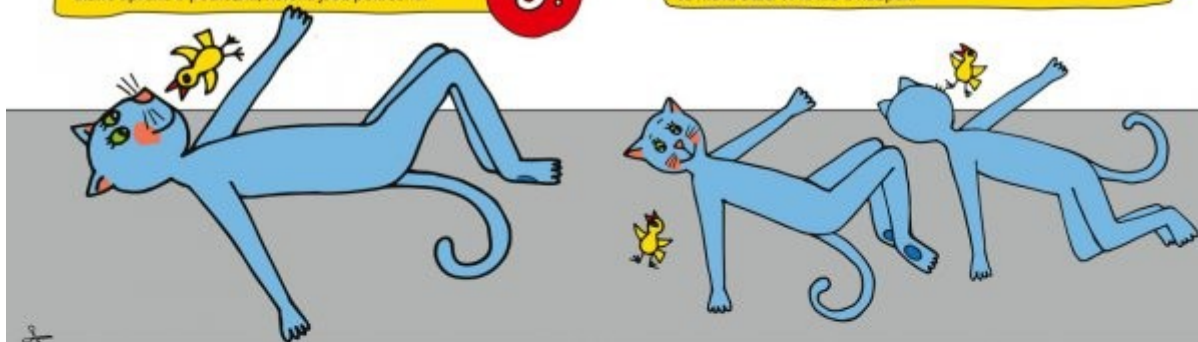
POKRAČOVÁNÍ



VÝCHOZÍ POLOHA: lež na zádech, ruce v upažení, dlaně opřené o podložku, kolena jsou pokrčená.

5.

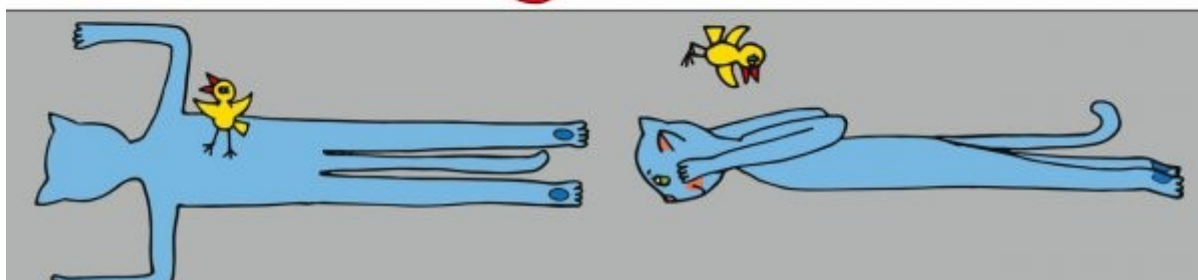
PROVEDENÍ CVIKU: pomalu pokládáme kolena VLEVO a současně se hlava otáčí VPRAVO a naopak.



VÝCHOZÍ POLOHA: lež na břiše, hlava opřená o čelo, ruce ve „svícnu“, dlaně jsou opřené o podložku.

6.

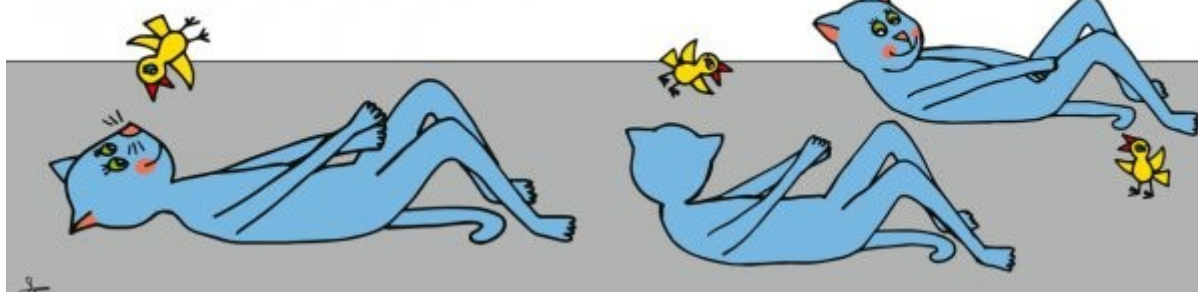
PROVEDENÍ CVIKU: v této poloze zvedáme ruce nad podložku, vydrž 3 sekundy a zpět položit.



VÝCHOZÍ POLOHA: lež na zádech, kolena jsou pokrčená a mírně od sebe, ruce dlaněmi přes sebe – NÁDECH.

7.

PROVEDENÍ CVIKU: s VÝDECHEM zvedáme hrudník po lopatky nejprve VPRAVO – zpět do výchozí polohy – NÁDECH – poté opět s VÝDECHEM VLEVO a zpět.



VÝCHOZÍ POLOHA: provedeme „turecký sed“, soustředíme se na rovná záda, zatáhneme břicho.

8.

PROVEDENÍ CVIKU: PRAVOU ruku dáme nad LEVÉ ucho, úklon hlavy VPRAVO k rameni – vydrž 5 sekund – poté pomalu zpět do výchozí polohy. To samé pak opakujeme i na druhou stranu. Snažíme se ramena táhnout DOLU.



Šikulky, pašáčky,
těšíme se na
shledání

