

PAVOUČEK INSPIRÁČEK

CO DĚLÁME CELÝ DEN

ANEB DOMEČEK NA KOLEČKÁCH

(nejen pro děti)



A TOTO JSOU MÍ KAMARÁDI

-se



žlutým pavoučkem si procvičíš hlavičku

- s



modrým pavoučkem si procvičím svou ruku a tělo

- se



zeleným pavoučkem si procvičíš znalosti o přírodě a světě

- s



červeným pavoučkem se naučíš správně chovat

- s



hnědým pavoučkem si něco vytvoříš



Dobrý den, jak se máte milé děti?

Tento týden si budeme povídat o tom, co děláme celý den, a to je pro vás určitě jednoduché :
Vaše pusinky povídají a nezastaví se snad jen na chvílku, kdy si sednete k jídlu nebo si jdete odpočinout do postýlek.

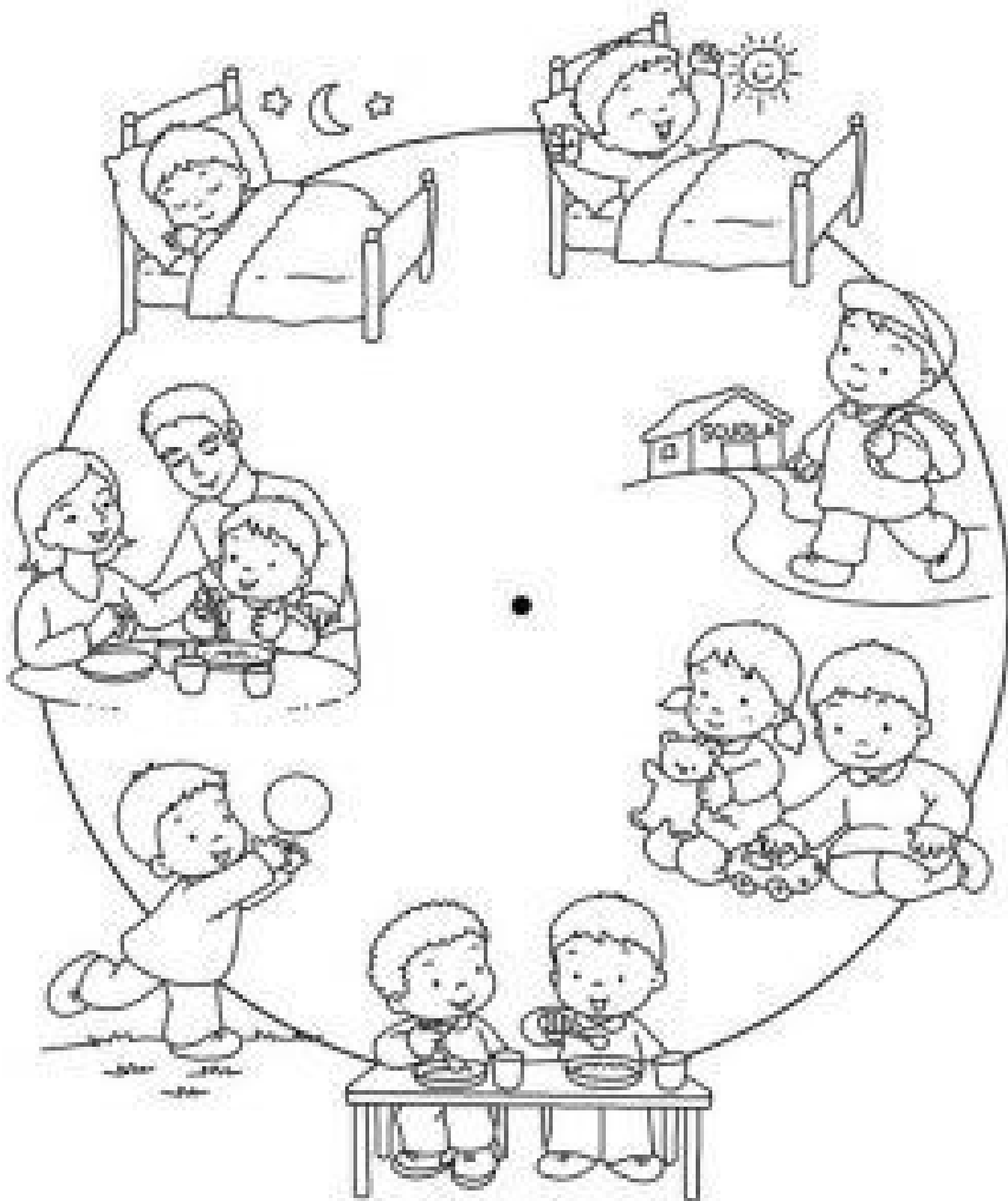
Tento obrázek vám říká:

- **když jste vzhůru** tomu říkáme kdo ví? Ano, správně, to je **den**. Poznáme to, že venku je světlo a svítí sluníčko nebo se schovává za mraky. Podívej se na obrázek a povídej, co vidíš, co holčička, chlapeček přes den dělají.
- **když se chystáte do postýlek** tomu říkáme kdo ví? Ano, správně, to je **noc**. Poznáme to, že venku je tma, sluníčko už nesvítí, vyšel měsíček na oblohu a svítí hvězdičky. Požádejte maminku, tatínka a koukněte se z okna nebo jděte ven a zvedněte hlavu k obloze a rozhlédněte se. Ukažte prstem na měsíc, zkuste spočítat hvězdy,... poznáte i nějaké hvězdné souhvědí? Víte, jak se jmenuje?





A tady máš krásnou omalovánku, kde si vykreslíš, co děláme ve dne a v noci.
Pokus se pěkně celými (školáčky (5 -6 letí), jednoduchými (4 - 5 letí) větami,
jednoslovně říct (2- 3 letí), co právě vykresluješ.
Správné dýchání, rozšíření slovní zásoby (o slovesa) a gymnastika mluvidel.





Koukej a povídej podle obrázků, co vše můžeš dělat celý den.



Odkládáme zabawki na miejsce.



Czekamy na swoją kolej.



Dbamy o porządek w otoczeniu.



Dbamy o higienę.



Kulturalnie zachowujemy się przy stole.



Po posiłku odnosimy brudne naczynia.



Przepraszamy, kiedy zajdzie taka potrzeba.



Dbamy o bezpieczeństwo.



Podívej, co se děje každé ráno u holčičky Zuzanky, poznáš to? Děláš to také tak? Probudíš se, protáhneš se jako kočka, jdeš do koupelny, kde se pořádně studenou vodou opláchneš, vyčistíš zoubky, oblečeš se a jdeš do kuchyně ke stolu ke snídani a pak už můžeš jít třeba ven. Na něco však Zuzanka zapomněla? Dokážeš na to přijít? Áaaano, zapomněla si uklidit peřinky v postýlce!!!

Tvým úkolem dnes a také každý den bude mamince, tatínkovi ukázat, že tohle hravě zvládneš sám (a). Běž do pokojíčku a zkus to, jsi šikulka, my tě známe.

54. Co děláme každé ráno?

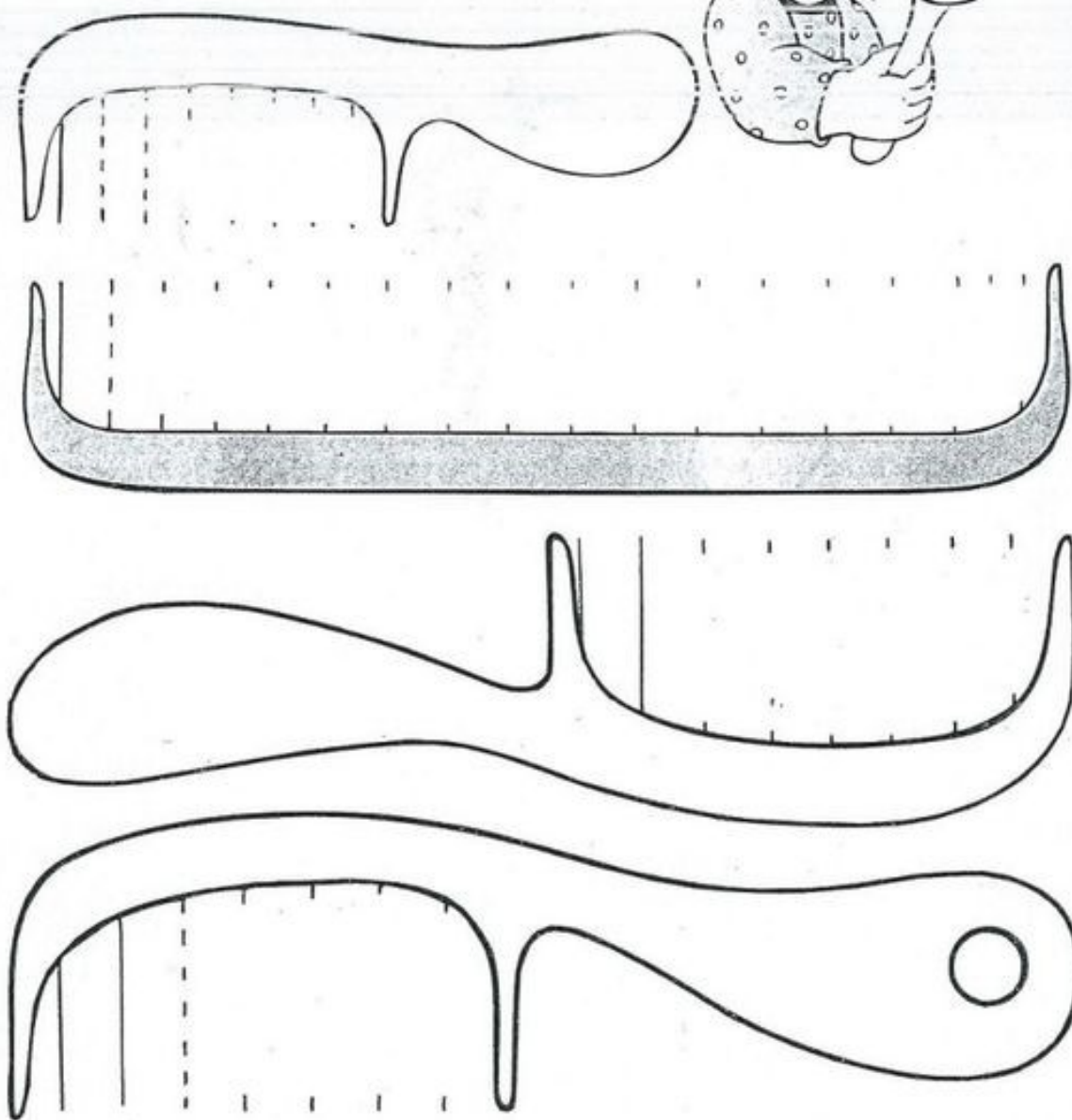




Nezapomeň se učesat!!! Chlapečkovi se polámal hřeben, dokresli mu jej podle vyznačených teček.

SVISLÉ ČÁRY krátké

VSTÁVEJ KLUKU, DOBRÉ RÁNO,
COPAK SE TI V NOCI STALO?
- DÍVEJ MAMI, DNESKA V NOCI,
POCUCĤAL MI ÚČES KDO SI!
RÁNO NEJSEM SYNÁČEK,
ALE VRABČÁK STŘAPÁČEK.



Krátkými rovnými čarami dokončí všechny hřebeny a každý vybarví jinak.



Než však půjdeš ven, pokud sis doma v pokojíčku hrál (a), je potřeba si dát hračky na své místo. Nauč se uklízečí básničku.

ŘÍKANKA pro bystréděti

www.bystredeti.cz
www.bystre-deti.cz

ÚKLID HRAČEK PO HRANÍ

*Když si hračky roztahám,
na místo je vždycky dám,
hračky se pak usmívají,
když pořádek kolem mají*



Jsme venku nebo i doma, pokud je škaredé počasí, zacvičit si a protáhnout tělo je důležité, tak s chutí do toho !!!

Brouk

Leze leze brouk, (lezeme po kolenou)
vítr do něj fouká. (foukneme).
Otáčí se dokola (otáčíme se na zadečku dokola)
zavolejte doktora
převalil se brouk. (převalíme se na záda, klepeme rukama nohama)



Ž

ába leze po žebříku (rukama lezeme jako po žebříku)
natahuje elektriku. (natahujeme rukama gumu)
Nejde to. Nejde to. (kroutíme rukama)
Necháme to na léto. (tleskáme)



V

ítr

Fouká vítr, fouká, (Vzpažíme ruce a pohybujeme se zleva doprava)
Potichu si brouká. (uděláme pšt ukazováčkem)
Zpívá stromům písničku (tleskáme)
pocuchá jim hlavičku. (kroutíme hlavou)





Zahrej si se sourozenci, maminkou, tatínkem hru „Čáp ztratil čepičku“, venku je to docela jiná hra, vid’? To je prima zábava!!!!!! Nezapomeň, že čáp vykračuje s vysoko zdviženýma nohama a klape zobákem (ruce jsou před s tebou, jedna dole, druhá nahoře, při vykračování ruce o sebe tlesknou). Vzpomeneš si také určitě na písničku o čápu,

Na jaře

M. Škodová

Vesele **Na jaře**

Na ja - ře, na ja - ře, čáp je - de v ko - čá - ře,
hej ho - py, hej du - py, hej ho - py hop.
Čáp ve - ze slu - nič - ko to - cí se ko - leč - ko,
hej ho - py, hej du - py, hej ho - py hop.



Děti, slyšíte? Maminka volá k obědu!!!!

Umyjte si pořádně ruce a pak pomoz mamince se stolováním – připravit podložky na stůl, a příbory – nezapomeň, kam patří nůž se lžičkou a vidlička (procvičení počtu 1 – 5 dle rodinných příslušníků, pravolevá orientace).

ŘÍKANKA K OBĚDU:

*Talířek je kulatý,
polévka je horká.
Ale já se nespálím,
do polévky foukám.
Přeji dobré chutnání!
Děkujeme za přání
a žádné povídání.*



bystředěti
www.bystredeti.cz

www.facebook.com/bystredeti.cz
www.facebook.com/groups/bystredeti

Po obědě si trochu odpočiňte povídáním. Poznáš, který obrázek patří :
K RÁNU K OBĚDU K VEČERU

RÁNO



OBED



VEČER





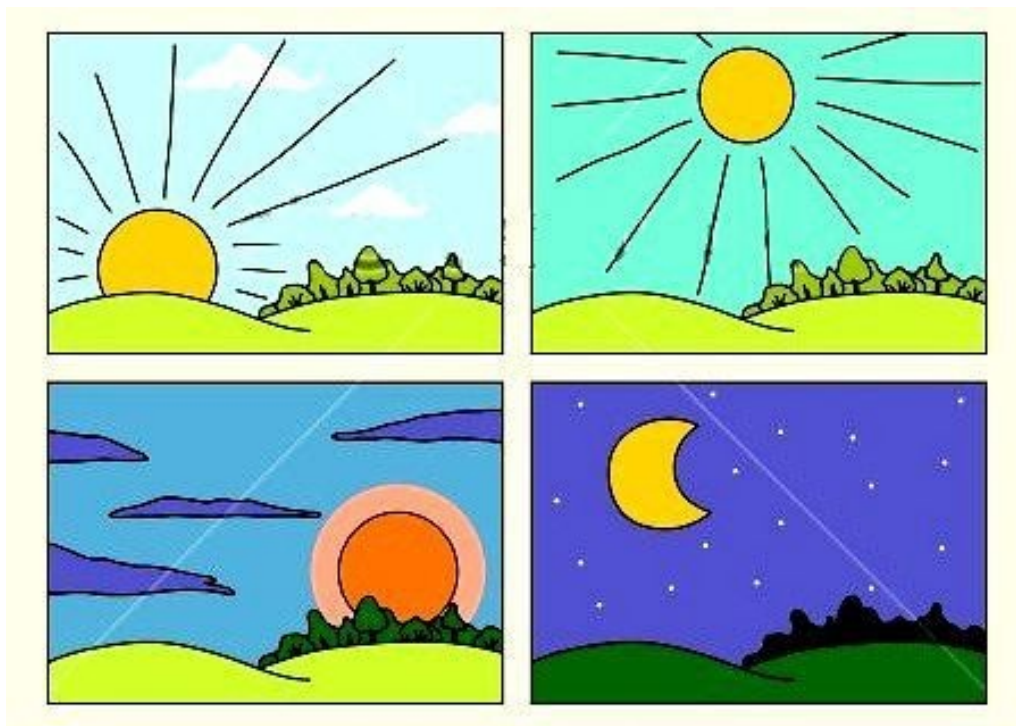
Máš tady omalovánky pro zábavu a třeba i pro vyzdobení tvého pokojíčku.
Snaž se vybrat správné pastelky a vykresli tak, aby se ti obrázky líbily







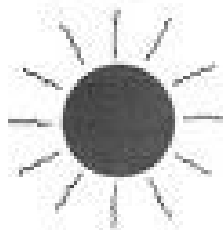
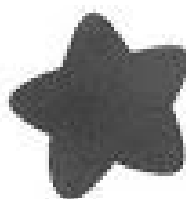
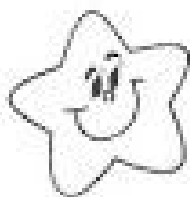
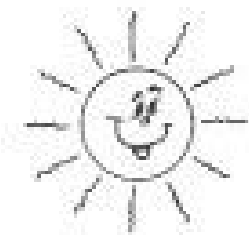
Tyhle úkoly jsou malinko složitější, ty to však s pomocí maminky, tatínka zvládneš. Prohlédni si obrázky, vystřihni a pak se pokus nejdříve poskládat na papír, jak začíná den a končí nocí. Pak teprve nalep .



Spoj čarou, který stín patří k obrázku.

22

- Ligar os elementos iguais à sua sombra.





Maminka nebo tatínek ti vystříhne kruh a nakreslí na něj podle předlohy 2 tváře – noc x den
A můžeš malovat vodovými nebo temperovými barvami.





Blíží se večer. Nevěříš? Koukni se ven a uvidíš se stmívající oblohu. Je čas pohádek. Když ti dám hádanku? Uhodneš, která to je pohádka?



Dětičky, den už se chýlí ke konci, sluníčko zataáhlo záclonky a půjde spát.

Před spaním

Ukolébavka

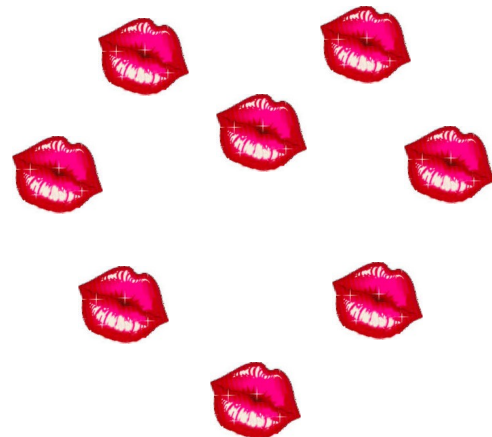
Anička je ospalá,
navíc velmi pomalá.
Lehne si a zavře očka,
na spánek si chvíli počká.
Tomášek je ospalý,
taky tuze pomalý.
Lehne si a zavře očka,
na spánek si také počká.

(Možno pokračovat jakýmikoliv zdrobnělými jmény.)





Dnes jsi měl celý den tolik práce, zasloužíš si na dobrou noc krásnou pohádku. Máš přání, jaká by to byla.....? O kůzlátkách, O červené Karkulce, O Budulínkovi, O Smolíčkovi,..? Tady je jedna ode mne pro tebe.
Dobrou noc.



O TŘECH PRASÁTKÁCH

TŘI SE ROZHODLA JÍT DO SVĚTA. NA LOUCE SE PRVNÍ ZASTAVILO, ŽE SI TAM POSTAVÍ ZE . OSTATNÍ HO ODRAZOVALI, ŽE NIC NEVYDRŽÍ, ALE PRVNÍ V NĚM ZŮSTALO. U SE DRUHÉ ROZHODLO, ŽE SI POSTAVÍ Z „I TVŮJ NIC NEVYDRŽÍ“, VAROVALO TŘETÍ BRATŘÍČKA, ALE DRUHÉ V NĚM BYLO SPOKOJENÉ. TŘETÍ BYLO NEJPILNĚJŠÍ, A TAK KDYŽ U POLE UVIDĚLO KUPU , ROZHODLO SE POSTAVIT VELKÝ A PEVNÝ KAMENNÝ . BRZY ZAČAL OKOLO SLÍDIT HLADOVÝ . NEJPRVE NA LOUCE U

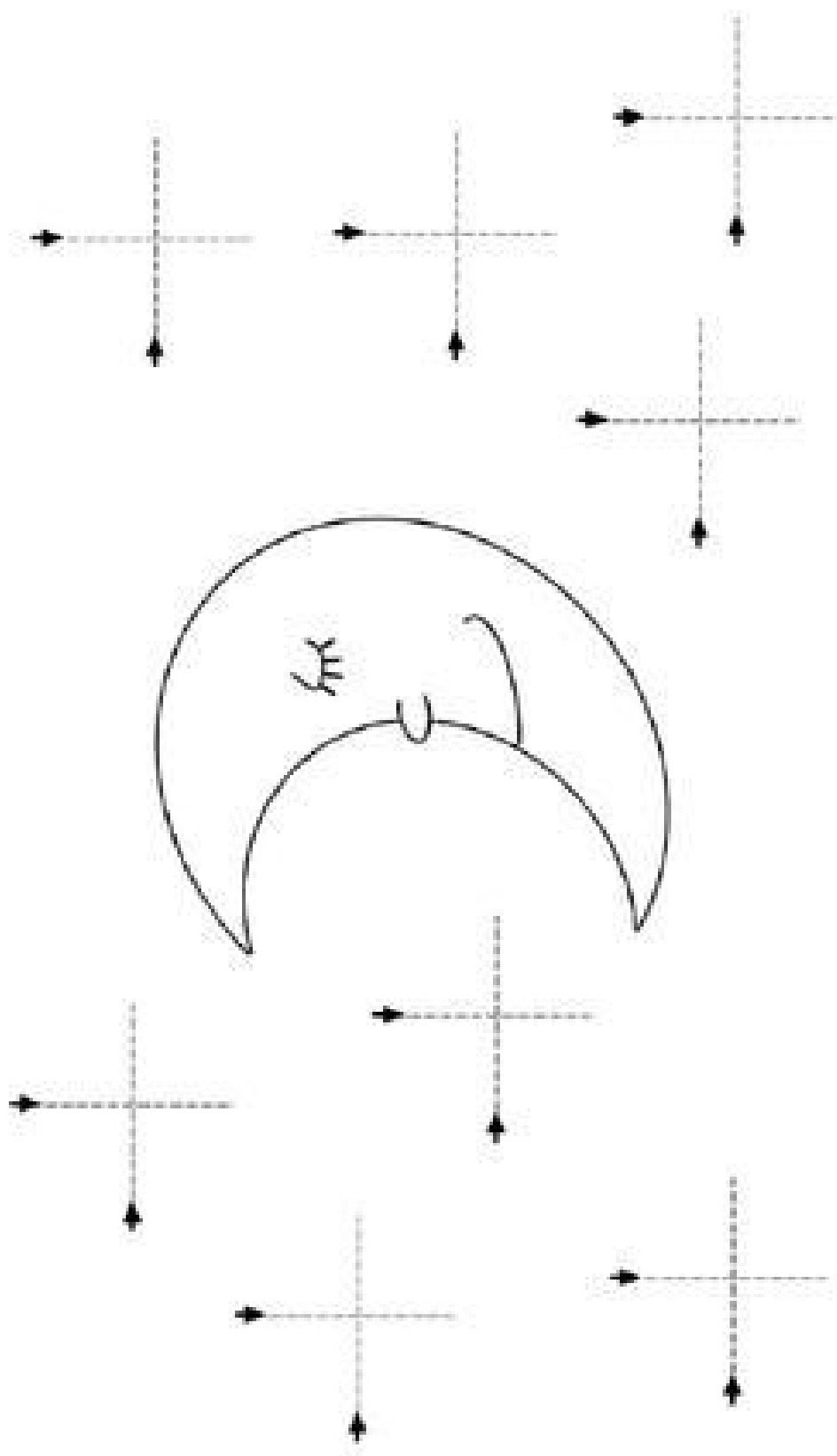
OBRÁZKOVÁ
POHÁDKA

UCÍTEL VŮNI PRVNÍHO . JEN TAK LEHCE **FOUKNUL** A ZBOŘIL. „**Pomóóó!**“, VYKŘIKLO PRVNÍ A BĚŽELO SE SCHOVAT K BRATŘÍČKOVÍ K DO . TAM BRZY BYL TAKÉ. DVAKRÁT **FOUKNUL** A Z BYL **ZNIČENÝ**. „**Pomóóó!**“, KŘÍČELA A BĚŽELA SE SCHOVAT K BRATŘÍČKOVÍ DO . ZA CHVÍLI PŘIBĚHL I TAM, ALE AŽ **FOUKAL** SEBEVÍC, PEVNÝ SFOUKNOUT **NEDOKÁZAL**. TAK SE VYŠPLHAL NA , ŽE SE DOVNITŘ DOSTANE . JAKMILE USLYŠELA KROKY NA , ZATOPILA V . KDYŽ UŽ BYL SKORO V PŮLCE , Z VYŠLEHLY „**Au!**“, ZAÚPĚL A S PROPÁLENÝM **KOŽICHEM** VYSKOČIL Z , UTEKL DO A UŽ SE NIKDY NEUKÁZAL.

Od té doby tři malá prasátka žila vesele a spokojeně v kamenném domečku.



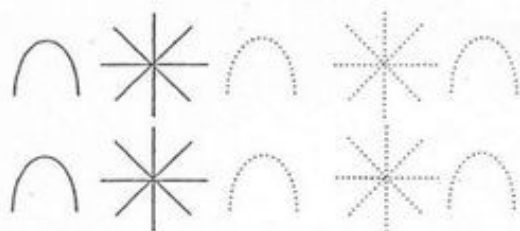
Tyhle obrázky si nechej zase na další den.



Nombré :

Curso :

Kreslíme malý horní oblouk a hvězdičky



Spinkej, dítě, zavři očička,
čeká tě tvá postýlčička.
Spinká kočka, spinká macek,
spinká míček, spinká vláček.
I sluníčko už jde spát.
Nebude si s námi hrát.

F. Hrubín



24



Loučím se s vámi, děti, maminky, tatínci, mějte klidné a pohodové dny.
Těšíme se na vás všechny a doufám, že brzy zase přijdete za námi do
školičky, co nejdříve.

Přileťte, MOTÝLCI NAŠI.