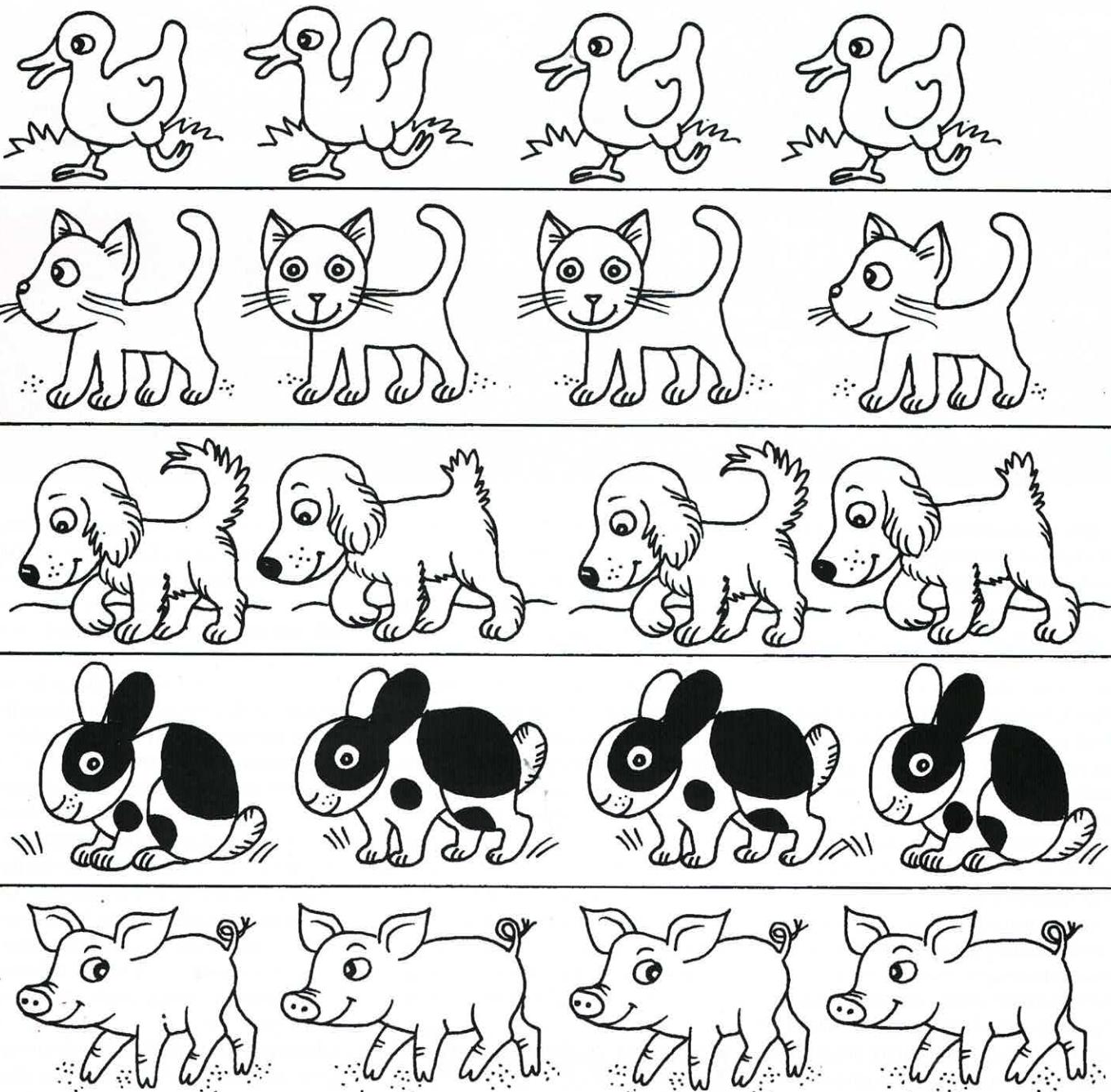


Identifikace stejného tvaru

Najdi na každém řádku mláďá, které je stejně jako první v řadě.

(Identifikace stejného tvaru je důležitá pro budoucí čtení.)





Protáhněte se s medvídkem

Ahoj, kamarádi, minule víla slíbila, že s sebou přivede medvídka. Slíby se mají plnit, to vědí nejen víly, ale také vy děti – je to pravda? Medvídek je tady, aby vám ukázal cvičení, které pěstuje rovnováhu a protahuje a posiluje svaly.

POZICE MEDVÍDKA

- 1 Postavte se do stojanu rozkročného, upažte a pokrčte paže v loktech do pravého úhlu, ruce sevřete v pěst.
- 2 Přenášeje váhu z jedné nohy na druhou a napodobujte medvíď chůzi.
- 3 Po chvíli se postavte oběma nohami pevně na zem a provedte několik úklonů na jednu a druhou stranu.

Chodí medvěd, brum, brum, brum,
hledá, kde je včelí dům.
Hledá, hledá, hledá med,
rád by ho těm včelkám sněd.
Nesněz, médo, všechn med,
nech včeličkám na oběd.
I kamarádům můžeš dát,
pak ti bude štěstí přát.

Máte rádi tygříky? Jestli ano, už se můžete těšit na příště. Jeden moc hodný za vás přijde a víla vás naučí tygří relaxaci. Pozic pro odpočinek má jóga mnoho, určitě najdete inspiraci třeba v audio relaxačních pohádkách na mých webových stránkách.
Těším se na vás zase příště.
Sita, cvičitelka Systému Jóga v denním životě



Pro Nakladatelství Portál
a všechny šikovné děti
věnovala společnost

Lucky
★ media

WWW.SITAROJOVA.CZ



Prostírání na stůl dej, potom v klidu posnídej!

Potřebujeme světlou jednobarevnou látku formátu A4, bramboru, vykrajkovátko na cukroví – medvídek, motýl, kytička...
štětec, nožík, nůžky, černou barvu na textil, textilní fix.

• Námět a foto: Ivana Smutná

Illustrace: Patřicie Koubská

PROSTÍRÁNÍ

Potřebujeme:



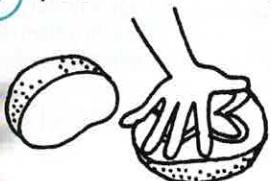
1 Ustříhneme látku podlebné velikosti.



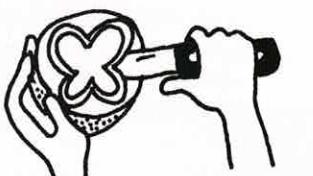
2 Rozplázmme bramboru.



3 Do rozplácené poloviny brambory vložíme vykrajkovátko až po okraj. Vykrajkovátko necháme v brambore.



4 Vykrajkovátko opatrně obkrojíme, až seprve pak vytáhneme.



5 Textilní barvou nabíreme bramborové rárikko a liskneme na látku podloženou papírem.



6 Můžeme dotvořit textilním fixem.



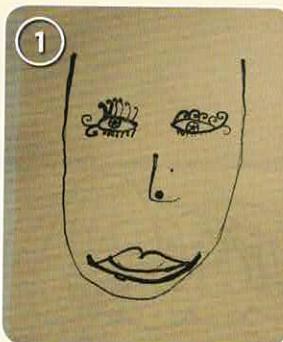
Na kávér kafigujeme kehlením.

6

Moje maminka

Potřeby: barevné papíry, barevný a bílý kreslicí karton, lepidlo na papír, nůžky, černá tuš, špejle, černý permanentní fix.

Na růžový nebo béžový papír kreslíme špejli namočenou do černé tříšky obličeji maminky. Tuš necháme zaschnout.

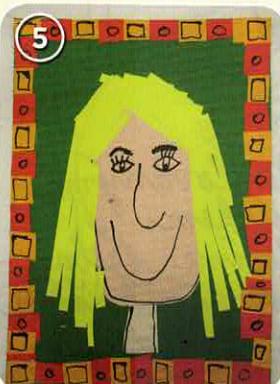


Z barevných papírů si naštíháme různě dlouhé proužky, popř. vlnky papíru. Barvu papíru vybíráme podle barvy vlasů maminky.

Obličeji maminky nakreslený tuši vystříhneme a nalepíme ho na bílý nebo barevný karton. K obličeji přilepíme krk a na hlavu lepíme vlasy – proužky papíru. Na vlasy můžeme použít i více barev papíru.



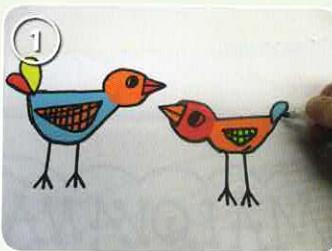
Z barevných papírů naštíháme čtverce a nalepíme je kolem obrázku maminky jako rámeček.



Na barevný rámeček ze čtvereců papíru nakreslíme černou tuší jednoduché dekorativní vzory. Máme-li dostatek prostoru kolem obličeje maminky, můžeme na obrázek napsat permanentním fixem nadpis „Moje maminka“.

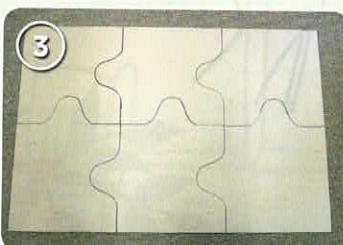
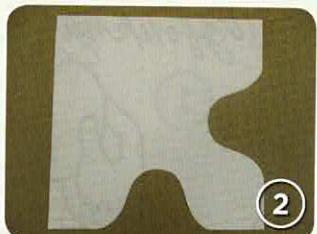
Ptačí puzzle

Potřeby: deska z vlnité lepenky 68 × 102 cm, bílý kreslicí karton, barevné papíry, lepidlo na papír, nůžky, temperové barvy, černá tuš, štětec, miska na vodu, tužka, černý permanentní fix, malířská špacítko, šablony puzzle, nožík na řezání lepenky.



Obrázky ptáčků vytvoříme vystříháním a nalepováním barevných papírů na bílý karton. Po nalepení je dokreslíme černým permanentním fixem.

Z bílého kreslicího kartonu vytvoříme šablony – 6 kusů šablon puzzle. Vystříhneme čtverce 34 × 34 cm a podle svých představ z nich vystříhneme tvary tak, aby celek tvořil skládanku.



Na jednu stranu lepenky obkreslíme šablony dílků puzzle.

Lepenkou si otočíme na stranu bez obkreslených dílků puzzle. Temperovými barvami a špacítkem naneseeme zelený pás. Modrobílou část vytvoříme otisky dlaní. Do zelené části ještě domalujeme štětcem trávu.



Tuší dokreslíme „drát“, na kterém budou ptáci sedět. Na něj i kolem něj nalepíme ptáčky. Obrázek rozstříháme podle kresby z rubové strany. Můžeme ho používat při hrách a soutěžích, nebo ho nalepit na kontrastní podklad jako obrázek.

Alena Kulhánková, ZŠ Palachova, Žďár nad Sázavou

POLYTECHNICKÁ VÝCHOVA

MALOVANÁ VAJÍČKA

Velikonoce jsou za dveřmi! Ozdobme si vajíčka, která pak rozvesíme po třídě.

Co potřebujeme?

Vyfouknuté a vymyté vaječné skořápky (z hygienických důvodů umyté v saponátové vodě), anilinové barvy, špejle, barevné stužky, modelínu.

MALOVANÁ VAJÍČKA



Velikonoční ozdoby

Děti s paní učitelkou vyzdobily třídu velikonočními vajíčky. Které je nejvýše? A které nejníže? Kde je vajíček na větví nejvíce? Kde nejméně? Je na některé větvičce jen jedno vajíčko?

(Odhadování počtu a polohy v prostoru pro budoucí počítání.)

